

การประชุมวิชาการระดับชาติ วิทยาลัยนครราชสีมา ครั้งที่ 8 ประจำปี พ.ศ.2564

The 8th National Conference of Nakhonratchasima College 2021

“สู่ชีวิตวิถีใหม่

ด้วยงานวิจัยทางสุขภาพและการบริการ”

27 มีนาคม 2564

ณ วิทยาลัยนครราชสีมา จังหวัดนครราชสีมา

เข้าร่วมประชุมวิชาการและนำเสนอผลงานวิจัยแบบ Online

จัดโดย

วิทยาลัยนครราชสีมา

มหาวิทยาลัยปทุมธานี

วิทยาลัยนอร์ทเทิร์น

มหาวิทยาลัยราชธานี

Sanda University, China

มหาวิทยาลัยภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

สถาบันวิทยาการประกอบการแห่งอยุธยา

มหาวิทยาลัยนานาชาติเอเชีย-แปซิฟิก

Chengdu University, China



**NMCCON
2021**

การประชุมวิชาการระดับชาติ วิทยาลัยนครราชสีมา

ครั้งที่ 8 ประจำปี พ.ศ.2564

"สู่ชีวิตวิถีใหม่ ด้วยงานวิจัยทางสุขภาพและการบริการ"

27 มีนาคม พ.ศ. 2564

วารสารสืบเนื่องการประชุมวิชาการระดับชาติ วิทยาลัยนครราชสีมา ครั้งที่ 8 ประจำปี พ.ศ.2564

Proceedings of 8th National Conference of Nakhonratchasima College 2021

ที่ปรึกษา

- | | |
|---|-----------------------------------|
| 1. รองศาสตราจารย์ ดร.วิภาส ทองสุทธิ | วิทยาลัยนครราชสีมา |
| 2. อาจารย์ ดร.ชนากานต์ ยืนยง | มหาวิทยาลัยปทุมธานี |
| 3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ไตรรัตน์ ยืนยง | วิทยาลัยนอร์ทเทิร์น |
| 4. อาจารย์ ดร.เอกอนันต์ สมบัติสกุลกิจ | มหาวิทยาลัยภาคตะวันออกเฉียงเหนือ |
| 5. อาจารย์ ภก.ดร.แสงสุข พิทยานุกุล | สถาบันวิทยาการประกอบการแห่งอยุธยา |
| 6. อาจารย์ ดร.วิลาวัลย์ ต้นวัฒนพงษ์ | มหาวิทยาลัยราชธานี |
| 7. อาจารย์ ดร.ศิโรจน์ โสรัจจกุล | มหาวิทยาลัยนานาชาติเอเชีย-แปซิฟิก |
| 8. Professor Li Jin | Sanda University |
| 9. Professor Zhou Jiliu | Chengdu University of T.C.M. |

บรรณาธิการวารสารสืบเนื่อง

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สำราญ บุญเจริญ

กองจัดการวารสารสืบเนื่อง

นางสาวจิฎติภักษ์ ศรีสุรธีกุล

นางสาวสุदारัตน์ แสงโชติ

อาจารย์คุณัญญา หอมหวล

นางสาวจุฬาลักษณ์ สิริวิศิษฐ์

ออกแบบปก

นายพงสุรีย์ พลเวียง

พิมพ์ที่

สำนักงานวิจัยและพัฒนา วิทยาลัยนครราชสีมา ต.บ้านใหม่ อ.เมือง จ.นครราชสีมา 30000

เว็บไซต์เผยแพร่

วารสารสืบเนื่องจากการประชุมวิชาการ: <http://journal.nmc.ac.th/th/nmccontinue.php>



**NMCCON
2021**

การประชุมวิชาการระดับชาติ วิทยาลัยนครราชสีมา

ครั้งที่ 8 ประจำปี พ.ศ.2564

"สู่ชีวิตวิถีใหม่ ด้วยงานวิจัยทางสุขภาพและการบริการ"

27 มีนาคม พ.ศ. 2564

สารจากอธิการบดี วิทยาลัยนครราชสีมา



ในนามคณะกรรมการจัดการประชุมวิชาการระดับชาติ ครั้งที่ 8 ประจำปี พ.ศ.2564 โดยวิทยาลัยนครราชสีมาและสถาบันร่วมจัด 8 สถาบัน ได้แก่ มหาวิทยาลัยปทุมธานี วิทยาลัยนอร์ทเทิร์น มหาวิทยาลัยภาคตะวันออกเฉียงเหนือ สถาบันวิทยาการประกอบการ แห่งอโยธยา มหาวิทยาลัยนานาชาติเอเชียแปซิฟิก มหาวิทยาลัยราชธานี มหาวิทยาลัยแพทย์จีน เฉิงตู และมหาวิทยาลัยชานด้า สาธารณรัฐประชาชนจีน

วิทยาลัยนครราชสีมาในฐานะที่เป็นสถาบันอุดมศึกษา การได้จัดประชุมวิชาการและเสนอผลงานวิจัยระดับชาติในครั้งนี้ ถือว่าเป็นการทำหน้าที่ทางวิชาการที่เป็นประโยชน์อย่างยิ่ง เป็นการเปิดเวทีวิชาการในการเสนอผลงานวิจัย ผลงานทางวิชาการ ผลงานสร้างสรรค์ ตลอดจนการแลกเปลี่ยนเรียนรู้และสร้างความร่วมมือทางวิชาการของนักวิชาการ นักวิจัย นักศึกษา คณาจารย์ในสถาบันการศึกษารวมถึงหน่วยงานต่างๆ อันจะนำไปสู่การประยุกต์ใช้เพื่อให้เกิดประโยชน์ต่อสังคมและประเทศชาติ นับได้ว่าเป็นการสร้างคุณประโยชน์ต่อชุมชน สังคมและประเทศชาติเป็นอย่างดี

ด้วยสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ที่มีการแพร่ระบาดอยู่ในหลายพื้นที่อย่างต่อเนื่อง คณะผู้จัดงานจึงได้ปรับเปลี่ยนรูปแบบการจัดการประชุมวิชาการ จากเดิมเป็นการเข้าร่วมการประชุมวิชาการ ณ วิทยาลัยนครราชสีมา เปลี่ยนเป็นการประชุมวิชาการ และนำเสนอผลงานวิจัยในรูปแบบ Online มีการนำเสนอผลงานวิจัยแบบบรรยาย ผ่าน Google Meet และแบบโปสเตอร์ ผ่าน Google Classroom ใน 6 กลุ่มสาขา ได้แก่ ด้านการศึกษาและวัฒนธรรม ด้านบริหารธุรกิจ โลจิสติกส์ และการท่องเที่ยว ด้านกฎหมาย การเมือง และการปกครอง ด้านคอมพิวเตอร์และเทคโนโลยีสารสนเทศ ด้านวิทยาศาสตร์สุขภาพ สาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม และด้านวิทยาศาสตร์กายภาพและชีวภาพ รวมทั้งสิ้น 174 ผลงาน

ขอขอบคุณทุกท่าน ทุกฝ่ายที่มีส่วนร่วมและสนับสนุน ทั้งวิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิ ผู้นำเสนอผลงานวิจัย ผู้เข้าร่วมงาน จนทำให้การจัดการประชุมวิชาการและเสนอผลงานวิจัยระดับชาติในครั้งนี้ สำเร็จลุล่วงตามวัตถุประสงค์ทุกประการ ในนามวิทยาลัยนครราชสีมา ขอขอบคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้ และหวังเป็นอย่างยิ่งว่า จะได้รับความร่วมมือและการสนับสนุนด้วยดีในโอกาสต่อไป

รองศาสตราจารย์ ดร.วิภาส ทองสุทธิ

อธิการบดี



**NMCCON
2021**

การประชุมวิชาการระดับชาติ วิทยาลัยนครราชสีมา

ครั้งที่ 8 ประจำปี พ.ศ.2564

"สู่ชีวิตวิถีใหม่ ด้วยงานวิจัยทางสุขภาพและการบริการ"

27 มีนาคม พ.ศ. 2564

โครงการประชุมวิชาการและเผยแพร่ผลงานวิจัย

หลักการและเหตุผล

การจัดประชุมวิชาการระดับชาติ เพื่อนำเสนอผลงานวิจัย ถือเป็นภารกิจสำคัญของสถาบันอุดมศึกษา เพื่อช่วยให้บุคลากรและนักวิจัยได้มีโอกาสเผยแพร่องค์ความรู้ที่ได้จากการดำเนินการวิจัยของตนเอง เปิดโอกาสให้เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้และประสบการณ์กับผู้ทรงคุณวุฒิ นักวิจัยและนักวิชาการอื่นๆ รวมทั้งนักศึกษาและประชาชนทั่วไปที่สนใจ นอกจากนี้ ยังนับเป็นโอกาสที่จะเผยแพร่ผลงานวิจัยให้แก่องค์กรต่างๆ ทั้งภาครัฐและ ภาคธุรกิจนำผลการวิจัยไปประยุกต์ใช้ในองค์กรได้อย่างกว้างขวางซึ่งถือเป็นกลไก ที่สนับสนุนให้มีการใช้องค์ความรู้ที่ได้จากงานวิจัยให้เกิดประโยชน์ในการพัฒนาอย่างสูงสุดแก่ชุมชนและสังคม

วิทยาลัยนครราชสีมา มีนโยบายส่งเสริมสนับสนุนการผลิตและการเผยแพร่ผลงานวิจัย นวัตกรรม จึงเห็นสมควรจัดการประชุมวิชาการระดับชาติ วิทยาลัยนครราชสีมา ครั้งที่ 8 ประจำปี พ.ศ.2564 โดยมีกำหนดการจัดขึ้นในเดือนเมษายน พ.ศ.2564 ณ วิทยาลัยนครราชสีมา จังหวัดนครราชสีมา นอกจากนี้ ยังมีนโยบายผลักดันไปสู่การจัดการประชุมวิชาการระดับนานาชาติต่อไปด้วย เพื่อให้เกิดเป็นเวทีวิชาการที่รวบรวมผลงาน ด้านการวิจัยอันทรงคุณค่า และมีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ประสบการณ์จากงานวิจัยในวงกว้าง เพื่อให้เกิดการเผยแพร่และนำไปใช้ประโยชน์อันเป็นที่ประจักษ์ต่อสังคม โดยรวบรวมองค์ความรู้ที่มีคุณค่าจากการแลกเปลี่ยนทัศนะ ประสบการณ์ สร้างเครือข่ายความเข้มแข็งทางวิชาการและงานวิจัย เพื่อตอบโจทย์ให้กับการแก้ไขปัญหาในสังคมต่างๆ โดยให้มหาวิทยาลัยเป็นที่พึ่งพาของสังคมอย่างยั่งยืน และเป็นฐานในการคิดอย่างสร้างสรรค์ในการพัฒนาประเทศให้เจริญก้าวหน้าต่อไป

วัตถุประสงค์

1. เพื่อเป็นเวทีการนำเสนอผลงานวิจัยและงานสร้างสรรค์ของนักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา อาจารย์และผู้สนใจ ของวิทยาลัยและหน่วยงานที่เป็นสถาบันร่วมจัดการประชุมวิชาการระดับชาติ
2. เพื่อสร้างเครือข่ายความร่วมมือด้านวิชาการกับหน่วยงานภายนอก

การพิจารณาผลงานเพื่อตีพิมพ์ในวารสารสืบเนื่องการประชุมวิชาการ

พิจารณาผลงานโดยคณะกรรมการและผู้ทรงคุณวุฒิระดับปริญญาเอก ผู้ช่วยศาสตราจารย์ รองศาสตราจารย์ และศาสตราจารย์ ที่เป็นที่ยอมรับในกลุ่มสาขานั้นๆ ทั้งจากภายในและภายนอกสถาบัน พิจารณาคัดเลือกผลงานวิจัยที่จะนำเสนอในการประชุมและรวบรวมเป็นบทความฉบับสมบูรณ์ เพื่อเผยแพร่ในวารสารสืบเนื่องจากการประชุมวิชาการ (Proceedings) ฉบับเต็ม (Full paper) ภายในวันที่ 30 เมษายน 2564



**NMCCON
2021**

การประชุมวิชาการระดับชาติ วิทยาลัยนครราชสีมา

ครั้งที่ 8 ประจำปี พ.ศ.2564

“สู่ชีวิตวิถีใหม่ ด้วยงานวิจัยทางสุขภาพและการบริการ”

27 มีนาคม พ.ศ. 2564

กำหนดการ

การประชุมวิชาการและเสนอผลงานวิจัยระดับชาติ ครั้งที่ 8

“สู่ชีวิตวิถีใหม่ ด้วยงานวิจัยทางสุขภาพและการบริการ”

วันเสาร์ที่ ๒๗ มีนาคม ๒๕๖๔ (ผ่านระบบออนไลน์ Google Meet และ Google Classroom)



เวลา		
08.30–10.00 น.	ลงทะเบียนช่วงเช้า	
	Scan QR Code ลงชื่อเข้าร่วมงาน	
09.00–09.30 น.	พิธีเปิดการประชุมวิชาการระดับชาติ	
	ด้วย Google Meet	
09.30–12.00 น.	การนำเสนอผลงานวิจัย Session 1	
	ภาคบรรยาย ด้วย Google Meet	
	ภาคโปสเตอร์ ด้วย Google Classroom	
12.00–13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
13.00–15.00 น.	การนำเสนอผลงานวิจัย Session 2	
	ภาคบรรยาย ด้วย Google Meet	
	ภาคโปสเตอร์ ด้วย Google Classroom	
15.00–16.30 น.	การนำเสนอผลงานวิจัย Session 3	
	ภาคบรรยาย ด้วย Google Meet	
	ภาคโปสเตอร์ ด้วย Google Classroom	



**NMCCON
2021**

การประชุมวิชาการระดับชาติ วิทยาลัยนครราชสีมา

ครั้งที่ 8 ประจำปี พ.ศ.2564

"สู่ชีวิตวิถีใหม่ ด้วยงานวิจัยทางสุขภาพและการบริการ"

27 มีนาคม พ.ศ. 2564

ห้องประชุมนำเสนอผลงาน ภาคบรรยาย

ตั้งแต่เวลา 09.30-16.30 น.

<p>ภาคบรรยาย : การศึกษาและวัฒนธรรม OED1 (ห้อง 502)</p> <p>ผู้ทรงคุณวุฒิ : รศ.ดร.กรองทิพย์ นาควิเชตร และ ผศ.ดร.ชวลิต เกตุกระทุ่ม</p> <p>ลิงก์คลาส https://classroom.google.com/u/5/c/MjcxOTM5MDM4MTc1</p>
<p>ภาคบรรยาย : การศึกษาและวัฒนธรรม OED2 (ห้อง 503)</p> <p>ผู้ทรงคุณวุฒิ : ผศ.ดร.สำราญ บุญเจริญ, ผศ.ดร.ณัฐยา บุญกองแสง และ ดร.ศศิรดา พงษ์ไทย</p> <p>ลิงก์คลาส https://classroom.google.com/u/5/c/MzAwOTYyOTg1MjY5</p>
<p>ภาคบรรยาย : การศึกษาและวัฒนธรรม OED3 (ห้อง 505)</p> <p>ผู้ทรงคุณวุฒิ : ผศ.ดร.อรณิชา ทศตา และ ผศ.ว่าที่ร้อยโท ดร.ณัฐชัย จันทร์ชุ่ม</p> <p>ลิงก์คลาส https://classroom.google.com/u/5/c/MzAwOTYyOTg1MzE1</p>
<p>ภาคบรรยาย : การศึกษาและวัฒนธรรม OED4 (ห้อง 506)</p> <p>ผู้ทรงคุณวุฒิ : ผศ.ดร.คงศักดิ์ สังฆมานนท์ และ ผศ.ดร.ผดุง เพชรสุข</p> <p>ลิงก์คลาส https://classroom.google.com/u/5/c/MzAwOTYyOTg1MzU4</p>
<p>ภาคบรรยาย : บริหารธุรกิจ โลจิสติกส์ และการท่องเที่ยว OBA1 (ห้อง 507)</p> <p>ผู้ทรงคุณวุฒิ : ผศ.ดร.กนกอร บุญมี และ อ.ดร.ปริยาณัฐ เอียบศิริเมธี</p> <p>ลิงก์คลาส https://classroom.google.com/u/5/c/Mjc1OTAxMTgwMjE4</p>
<p>ภาคบรรยาย : บริหารธุรกิจ โลจิสติกส์ และการท่องเที่ยว OBA2 (ห้อง 510)</p> <p>ผู้ทรงคุณวุฒิ : อ.ดร.รัศมีเพ็ญ นาครินทร์ และ อ.ดร.สุวรรณ เดชน้อย</p> <p>ลิงก์คลาส https://classroom.google.com/u/5/c/MzAwOTYyOTg1NDA3</p>
<p>ภาคบรรยาย : กฎหมาย การเมือง และการปกครอง OLA (ห้อง 513)</p> <p>ผู้ทรงคุณวุฒิ : ผศ.ดร.ญาณวัฒน์ พลอยเทศ และ ผศ.พัฒนศิณ สำเร็จรัมย์</p> <p>ลิงก์คลาส https://classroom.google.com/u/5/c/MjcxOTM5MDM4Mjcx</p>
<p>ภาคบรรยาย : วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีสารสนเทศ OIT และ OSC (ชั้น 4)</p> <p>ผู้ทรงคุณวุฒิ : อ.ดร.ณัฐพล พันนุรัตน์, ผศ.ศิริกาญจนา พิลาบุตร และ อ.ดร.คงศักดิ์ บุญยะประณัย</p> <p>ลิงก์คลาส https://classroom.google.com/u/5/c/Mjc1OTAxMTgwMTk2</p>
<p>ภาคบรรยาย : วิทยาศาสตร์สุขภาพ สาธารณสุข และสิ่งแวดล้อม (ข้างห้อง 406)</p> <p>ผู้ทรงคุณวุฒิ : รศ.ดร.ธนิดา ผาติเสนะ, ผศ.ดร.ธนกร ปัญญาไสโสภณ, ดร.ภูวดล พลศรีประดิษฐ์ และ ผศ.พ.อ.หญิงสุดาลักษณ์ ธีัญญาหาร</p> <p>ลิงก์คลาส https://classroom.google.com/u/5/c/MjcxOTM5MDM4MDY3</p>



**NMCCON
2021**

การประชุมวิชาการระดับชาติ วิทยาลัยนครราชสีมา

ครั้งที่ 8 ประจำปี พ.ศ.2564

"สู่ชีวิตวิถีใหม่ ด้วยงานวิจัยทางสุขภาพและการบริการ"

27 มีนาคม พ.ศ. 2564

ห้องประชุมนำเสนอผลงาน ภาคโปสเตอร์

ตั้งแต่วันที่ 09.30-16.30 น.

<p>PED : การศึกษาและวัฒนธรรม รหัสเข้าร่วม 2q4x43n ลิงก์ https://classroom.google.com/u/0/c/MjU0MjQ0NzQ2Mjg1</p>
<p>PLA : กฎหมาย การเมือง และการปกครอง รหัสเข้าร่วม 4g3biqd ลิงก์ https://classroom.google.com/u/0/c/MjU0MjQ0NzQ2NDMy</p>
<p>PBA : บริหารธุรกิจ โลจิสติกส์ และการท่องเที่ยว รหัสเข้าร่วม 5omlonj ลิงก์ https://classroom.google.com/u/0/c/MjU0MjQ0NzQ2NDA2</p>
<p>PIT : คอมพิวเตอร์ และเทคโนโลยีสารสนเทศ รหัสเข้าร่วม kw4246k ลิงก์ https://classroom.google.com/u/0/c/MjU0MjQ0NzQ2NTE4</p>
<p>PHS : วิทยาศาสตร์สุขภาพ สาธารณสุข และสิ่งแวดล้อม รหัสเข้าร่วม hwcborn ลิงก์ https://classroom.google.com/u/0/c/MjU0MjQ0NzUwMTYw</p>
<p>PSC : วิทยาศาสตร์กายภาพ และชีวภาพ รหัสเข้าร่วม zbamk5w ลิงก์ https://classroom.google.com/u/0/c/MjU0MjQ0NzUwMTgy</p>
<p>ผู้ทรงคุณวุฒิ: อ.ดร.จันทร์ ดิยะวงศ์ ผศ.ดร.วิวัฒน์ ตู้อำนาจค์ อ.ดร.ชุติมา พรหมผุย อ.ดร.สาริศา เจนเข้ว่า อ.ดร.ธิดารัตน์ สมานพันธ์ อ.ดร.วตาภรณ์ พูลผลอำนาจ อ.ดร.นฤชล ธนจิตชัย ผศ.รุจินันท์ วาธีวัฒนารัตน์ ผศ.ปกรณ์ ไทยายนันท์ อ.ดร.ศิริพร พจน์พานิชพงษ์</p>



**NMCCON
2021**

การประชุมวิชาการระดับชาติ วิทยาลัยนครราชสีมา

ครั้งที่ 8 ประจำปี พ.ศ.2564

"สู่ชีวิตวิถีใหม่ ด้วยงานวิจัยทางสุขภาพและการบริการ"

27 มีนาคม พ.ศ. 2564

รายละเอียดการเตรียมความพร้อม

สิ่งที่คุณต้องมีสำหรับการประชุมทางวิดีโอผ่าน Google Meet

- การเชื่อมต่ออินเทอร์เน็ต และต้องมีบัญชี Gmail
- ผู้เข้าร่วมการประชุมทางวิดีโอ คุณต้องมีแอปพลิเคชัน Meet บนอุปกรณ์เคลื่อนที่หรือเว็บเบราว์เซอร์ที่รองรับ
- ต้องมีเว็บแคม(กล้อง)ในตัว หรือกล้อง USB ภายนอก
- อุปกรณ์อื่นๆ อาจใช้กับ Meet ไม่ได้ เช่น กล้องระบบเสมือนจริง
- หน่วยประมวลผล Intel i3/i5/i7 รุ่นที่ 2 ความถี่ 2.2 GHz หรือ AMD ที่เทียบเท่าหรือสูงกว่าเพื่อรองรับวิดีโอความละเอียดสูง
- ทำไม่เป็น ไม่เก่ง IT แนะนำให้ทำร่วมกับเพื่อน หรือ หาผู้รู้ที่อยู่ใกล้ๆ ท่าน ช่วยแนะนำหรือช่วยทำให้ท่านได้

สำหรับผู้นำเสนอทุกท่าน :

- ตรวจสอบรายชื่อ รหัสการนำเสนอ ห้องนำเสนอ หากไม่พบชื่อผลงานของท่าน โปรดแจ้งคณะทำงานทางอีเมล ภายในวันที่ 23 มีนาคม 2564
- ศึกษาข้อมูลและวิธีการประชุมทางวิดีโอผ่าน Google Meet จากคู่มือในเว็บไซต์ประชุมวิชาการ NMCCON2021 หรือ ค้นหาจากช่อง YouTube
- วันที่ 20-25 มีนาคม 2564 ทางวิทยาลัยจะส่ง Link / QR สำหรับผู้นำเสนอผลงานไปให้ท่านทางอีเมล เพื่อแชร์รหัสเพื่อเข้าร่วมประชุม ในวันที่ 27 มีนาคม 2564 เวลา 08.30 น. เป็นต้นไป
- กำหนดชื่อการนำเสนอผ่าน Google Meet ในวันที่ 26 มีนาคม 2564 เวลา 13.00 น. รับ Link และ รหัสผ่านได้ทางอีเมล
- ในวันที่นำเสนอผลงาน หากมีข้อเสนอแนะจากผู้ทรงคุณวุฒิ ขอให้ท่านปรับแก้ไขและส่งกลับมาอีกครั้งทางอีเมล ภายในวันที่ 16 เมษายน 2564 โดยใช้ชื่อเรื่องว่า "แก้บทความฉบับสมบูรณ์ ของ... (รหัสนำเสนอ)"
- หากผู้นำเสนอไม่ส่งบทความที่ต้องแก้ไขตามข้อเสนอแนะของผู้ทรงคุณวุฒิ ในเวลาที่กำหนด บทความของท่านจะไม่ได้รับการตีพิมพ์ลงในวารสารสืบเนื่องการประชุมวิชาการระดับชาติ ในครั้งนี้ และขอสงวนสิทธิ์ในการคืนเงินค่าลงทะเบียน
- หลังการนำเสนอผลงาน ท่านสามารถดาวน์โหลดไฟล์วารสารสืบเนื่องจากการประชุมวิชาการของท่าน ในวันที่ 30 เมษายน 2564 ที่เว็บไซต์ <http://journal.nmc.ac.th/th/nmcccontinue.php>



**NMCCON
2021**

การประชุมวิชาการระดับชาติ วิทยาลัยนครราชสีมา

ครั้งที่ 8 ประจำปี พ.ศ.2564

"สู่ชีวิตวิถีใหม่ ด้วยงานวิจัยทางสุขภาพและการบริการ"

27 มีนาคม พ.ศ. 2564

New Normal ชีวิตวิถีใหม่

ทำความเข้าใจศัพท์คำว่า New Normal

อันเนื่องมาจากโรคอุบัติใหม่ หลายคนคงจะเริ่มคุ้นเคยกับศัพท์คำว่า New Normal กันแล้ว หลายท่านอาจจะยังไม่รู้ว่า คำนี้ได้เกิดขึ้นมานานแล้ว วันนี้เราลองมาหาคำตอบดูว่า ความหมายของ New Normal ในอดีตกับปัจจุบัน และการเรียนรู้วิถีชีวิตใหม่เพื่อป้องกันตนเองและผู้อื่น ที่สำคัญเพื่อการปรับตัวดำเนินชีวิตเป็นปกติบนพื้นฐาน New normal

ประวัติความเป็นมาของคำว่า New Normal

New Normal ถูกนำมาใช้ครั้งแรกโดยบิลล์ กรอส (Bill Gross) ผู้ก่อตั้งบริษัทบริหารสินทรัพย์ชาวอเมริกัน โดยตอนนั้นเขาใช้อธิบายถึงสถานะเศรษฐกิจโลก หลังจากเกิดวิกฤติเศรษฐกิจแฮมเบอร์เกอร์ ในสหรัฐฯ ช่วงระหว่างปี 2007-2009

สาเหตุที่ต้องใช้คำว่า "New Normal" เพราะเดิมทีวิกฤติเศรษฐกิจจะมีรูปแบบค่อนข้างตายตัว และเป็นวงจรเดิม คือเมื่อเศรษฐกิจเติบโตไปได้ช่วงระยะหนึ่ง จะมีปัจจัยที่ทำให้เกิดเป็นวิกฤติทางเศรษฐกิจ และหลังจากเกิดวิกฤติเศรษฐกิจ ไม่นานเศรษฐกิจก็จะเริ่มฟื้นตัว แล้วก็กลับมาเติบโตได้ดีอีกครั้ง สิ่งเหล่านี้คือสิ่งที่เกิดขึ้นเป็นปกติ จนเรียกได้ว่าเป็น 'เรื่องปกติ' (Normal) ก็ได้ แต่หลังจากการเกิดวิกฤติแฮมเบอร์เกอร์ หลายคนมองว่าเศรษฐกิจโลกจะไม่สามารถกลับไปเติบโตได้ดีเหมือนเดิม ด้วยปัจจัยต่างๆ เช่น การพยายามกระตุ้นเศรษฐกิจมากเกินไป ทั้งที่หลายประเทศมีหนี้สาธารณะสูงมาก การยืมเงินจากอนาคต เพื่อแลกกับการเติบโตทางเศรษฐกิจในวันนี้ จะส่งผลให้เติบโตได้ลดลงในอนาคต ดังนั้นคำว่า "New Normal" จึงถูกนำมาใช้เพื่อพูดถึงการเติบโตทางเศรษฐกิจที่ถดถอยลงและคาดว่าจะไม่กลับมาเติบโตในระดับเดิมได้อีกต่อไป

เทรนด์พฤติกรรมแบบ New Normal กับชีวิตวิถีใหม่ของคนไทย

มีข้อมูลจากเว็บไซต์ธรรมนิติ ได้เผยแพร่ข้อมูลการสำรวจของซูเปอร์โพลและนำเสนอแนวทางชีวิตวิถีใหม่ของคนไทยไว้ มีดังนี้คือ

1. การใช้เทคโนโลยี และอินเทอร์เน็ต เทคโนโลยีควบคู่กับอินเทอร์เน็ตจะเข้ามามีบทบาทกับการใช้ชีวิตมากขึ้น ที่จากเดิมมีมากอยู่แล้ว แต่ในสังคมยุค New Normal สิ่งเหล่านี้จะเข้าไปอยู่ในแทบทุกจังหวะชีวิต ไม่ว่าจะเป็น การเรียนออนไลน์ การทำงานที่บ้าน การประชุมออนไลน์ การซื้อสินค้าออนไลน์ การทำธุรกรรม และการเอ็นเตอร์เทนชีวิตรูปแบบต่างๆ อย่างดูหนัง ฟังเพลง



2. การเว้นระยะห่างทางสังคม ผู้คนในสังคมจะเห็นความสำคัญของการเว้นระยะห่างที่เป็นแนวทางการใช้ชีวิตช่วงวิกฤติโควิด-19 และจะดำเนินชีวิตแบบนั้นต่อไป โดยรักษาระยะห่างทางกายภาพเพิ่มขึ้น และใช้เทคโนโลยีเข้ามามีส่วนช่วยในการสื่อสารและการใช้ชีวิต ลดการปฏิสัมพันธ์ การไปในสถานที่สาธารณะ และเน้นการทำกิจกรรมที่บ้านมากขึ้น

3. การดูแลใส่ใจสุขภาพทั้งตัวเองและคนรอบข้าง โดยเกิดความคุ้นชินจากช่วงวิกฤติโควิด-19 ที่ต้องดูแลด้านสุขภาพและความสะอาดเพื่อป้องกันการแพร่เชื้อ ดังนั้นพฤติกรรมการใช้หน้ากากอนามัย เจลแอลกอฮอล์ และการล้างมืออย่างถูกวิธี และหมั่นสังเกตตัวเองเมื่อไม่สบายจะยังคงมีต่อไป รวมถึงการหันมาใส่ใจสุขภาพ การออกกำลังกาย และการทำประกันสุขภาพจะมีแนวโน้มมากขึ้น

4. การสร้างสมดุลชีวิต การมีโอกาสดำรงชีพที่บ้าน ลดจำนวนวันการเข้าออฟฟิศ หรือการลดการปะทะผู้คนในสังคม แล้วหันมาใช้ชีวิต และทำงานที่บ้าน ทำให้ผู้คนมองเห็นแนวทางที่จะสร้างสมดุลชีวิตระหว่างอยู่บ้านมากขึ้น และจะเป็นแนวทางในการปรับสมดุลชีวิตระหว่างเวลาส่วนตัว การงาน และสังคมให้สมดุลมากยิ่งขึ้น

แนวทางการปรับตัวพลิกวิกฤติเป็นโอกาส

ในสถานการณ์วิกฤติที่เกิดขึ้น หากภาคส่วนต่างๆ ไม่ว่าจะเป็ภาคธุรกิจ ภาครัฐ หรือส่วนบุคคล ไม่ว่าจะเป็ด้านสุขภาพ สังคม เศรษฐกิจ ล้วนต้องปรับตัว อย่างไรก็ตามทุกปัญหาที่มีทางออกเสมอ และทุกอย่างเชื่อว่ายังมีโอกาสดำรงชีพต่อไปได้ มีแนวทางจากองค์การภาคธุรกิจ ซึ่งดูเหมือนจะปรับตัวได้เร็วได้นำเสนอแนวทางเพื่อเป็นไอเดีย โดย 4 แนวทางที่จะต้องพัฒนาให้ดีขึ้น หลังจบโควิด-19 ประกอบด้วย

1. การเร่งปรับตัวช่องทาง Offline to Online ในธุรกิจที่มีช่องทางขายออฟไลน์ต้องมองช่องทางออนไลน์เข้ามาเพิ่มเติม เพราะท้ายที่สุดหลังจบโควิด-19 การสั่งซื้อสินค้าออนไลน์จะกลายเป็นพฤติกรรมติดตัวผู้บริโภค ส่วนด้านสุขภาพ นอกจากการติดต่อสื่อสาร ให้ข้อมูลประชาสัมพันธ์แล้ว การบริการสุขภาพผ่านช่องทางดังกล่าวน่าจะได้รับความสะดวกต่อผู้คนในสังคมมากยิ่งขึ้น

2. การขยายพื้นที่เพื่อเข้าถึงผู้บริโภค ในด้านเศรษฐกิจที่เห็นชัดเจนนี้ในช่วงวิกฤติที่ผ่านมาคือผู้ให้บริการ food aggregator เพราะเป็นโอกาสเพิ่มจำนวนผู้ใช้บริการ จากพฤติกรรมสั่งฟู้ดเดลิเวอรี่ ที่เป็น New Normal จากนี้ไปเราคงจะเห็นบริการด้านสุขภาพมีเดลิเวอรี่มากขึ้นเช่นเดียวกัน

3. พัฒนาโลจิสติกส์ จากการเรียนรู้ในพฤติกรรมผู้บริโภคในสถานการณ์โควิด-19 หากโลจิสติกส์ส่งช้า จะเป็นปัญหาต่อการเติบโตของธุรกิจเดลิเวอรี่

4. ขยายแพลตฟอร์ม Social Media ของแต่ละธุรกิจให้เข้าถึงผู้บริโภคให้มากที่สุด เพราะเทคโนโลยีมีการพัฒนาอย่างต่อเนื่องให้ใช้งานได้สะดวก เป็นสิ่งที่ผู้ผลิตและค้าปลีก ต้องใช้ประโยชน์จากแพลตฟอร์มโซเชียล มีเดียให้มากที่สุด

ข้อมูลจาก : กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข)



**NMCGON
2021**

การประชุมวิชาการระดับชาติ วิทยาลัยนครราชสีมา

ครั้งที่ 8 ประจำปี พ.ศ.2564

"สู่ชีวิตวิถีใหม่ ด้วยงานวิจัยทางสุขภาพและการบริการ"

27 มีนาคม พ.ศ. 2564

ชีวิตวิถีใหม่ (New Normal) เป็นแนวทางที่หลายๆ คนจะต้องปรับเปลี่ยนชุดพฤติกรรม ในช่วงไวรัสตัวนี้ออกมาระบาดแล้วเปลี่ยนชีวิตเราไปอีกนาน ทำให้เราต้องปรับเปลี่ยนรูปแบบวิถีชีวิตไปพร้อมกันทั่วโลก จากที่เราเคยออกจากบ้าน เพื่อไปทำงาน ไปโรงเรียน เราต้องหันมาทำทุกอย่างที่บ้าน หากมีความจำเป็นต้องออกจากบ้านไปซื้อของไปซื้อไปพบแพทย์ เราต้องใส่หน้ากากเพื่อป้องกันโรค ต้องเว้นระยะห่างสำหรับบุคคล ล้างมือบ่อยๆ นาน 20 วินาที เช็ดมือด้วยแอลกอฮอล์ ฯ รวมถึงการปรับเปลี่ยนทางด้านธุรกิจและบริการต่างๆ ให้ทันต่อสถานการณ์ปัจจุบัน จึงต้องปรับเปลี่ยนไปสู่การเปิดระบบลงทะเบียนออนไลน์ การใช้ระบบซื้อขายและบริการทางออนไลน์ สิ่งนี้ เกิดเป็นวิถีใหม่ในการดำรงชีวิต ซึ่งเมื่อเราจำต้องปฏิบัติกันเป็นปกติต่อเนื่องในระยะเวลาหนึ่งจนเกิดเป็นความพอใจ ในที่สุดทั้งหมดนี้ก็ได้กลายเป็น New Normal ในสังคมของเราท่านไปนั่นเอง

แต่หากมาพิจารณาถึง New Normal ที่เกิดขึ้นในสังคมในช่วงนี้ คงจะหนีไม่พ้นประเด็นดังนี้

การ Work From Home การอยู่ในบ้าน พร้อมทำงาน ทำกิจกรรมต่างๆ ภายในที่อยู่อาศัยของตนเอง ส่งผลต่อความต้องการที่พักอาศัยที่เปลี่ยนไปจากเดิม ที่อาศัยในพื้นที่ที่มีขนาดเล็กอาจจะไม่เพียงพอ จำเป็นต้องการมีพื้นที่ที่สามารถทำอะไรได้หลายหลากมากยิ่งขึ้น

การดำเนินการทางธุรกรรมอิเล็กทรอนิกส์ Online Business ด้วยพฤติกรรมผู้บริโภคที่เปลี่ยนแปลง จนส่งผลทำให้ระบบการสั่งซื้อสินค้าและบริการ ระบบการขนส่งระยะสั้นและการจัดส่งแบบรวดเร็ว จะเป็นที่ต้องการ และมีความสำคัญมากยิ่งขึ้น ซึ่งหลังจากนี้ การขอรับบริการจากผู้บริโภคจะเริ่มหันมาให้ความสำคัญกับสุขภาพมากยิ่งขึ้น ระบบบริการต้องสร้างความมั่นใจมากขึ้นว่าสินค้าหรือบริการจะต้องมีมาตรฐาน ปลอดภัย และมีความสะอาด คาดว่า เราน่าจะเห็นการเปลี่ยนแปลงในเรื่องของการลงทุนของภาคเอกชน ห้างร้านต่างๆ หันมาจริงจังกับการทำธุรกิจ online กันมากขึ้น

การเรียน Online Learning/Entertainment การอยู่ในบ้าน สิ่งสำคัญในการพัฒนาและการค้นหาตัวตน สิ่งหนึ่งก็คือ การหาความรู้สิ่งใหม่ๆ เพื่อพัฒนาศักยภาพของตนเอง ด้วยการเรียนรู้ ซึ่งสามารถเลือกเรียนในช่วงเวลาที่สะดวกได้ตามต้องการ สามารถย้อนกลับ เพื่อทบทวนเนื้อหาและทำความเข้าใจใหม่ได้ และประหยัดเวลาและค่าใช้จ่ายในการเดินทาง การท่องเที่ยวในรูปแบบออนไลน์ เช่น การชมพิพิธภัณฑ์เสมือน (Virtual Museum) การเที่ยวพิพิธภัณฑ์ออนไลน์ (Vitrul Exhibitor) และการเข้าชมแกลอรีชื่อดังต่างๆ (Vitrul Gallery) เป็นต้น

การแพทย์และสาธารณสุข (ที่ปรึกษา) Online Medical Consulting ให้ความสำคัญกับการลงทุนทางด้านสาธารณสุขของประเทศมากกว่าเดิม ระบบสาธารณสุขจะมีแพลตฟอร์มด้านสุขภาพเป็นบริการพื้นฐาน และการป้องกันความเจ็บป่วยจะมีความสำคัญมากยิ่งขึ้น โครงสร้างพื้นฐานของเมือง อาคาร บ้านจะต้องมีบริการสุขภาพและสุขภาพจิตรองรับด้วยการให้คำปรึกษา



NMCCON 2021

การประชุมวิชาการระดับชาติ วิทยาลัยนครราชสีมา

ครั้งที่ 8 ประจำปี พ.ศ.2564

"สู่ชีวิตวิถีใหม่ ด้วยงานวิจัยทางสุขภาพและการบริการ"

27 มีนาคม พ.ศ. 2564

การ deglobalization เพื่อพึ่งพาการผลิตในประเทศมากขึ้น เนื่องจาก อุตสาหกรรมฐานการผลิตต่างๆ ของประเทศต้องหยุดชะงัก รวมไปถึงการขนส่งต่างๆด้วย อีกทั้งการนำเข้าจากอุตสาหกรรมหลายแห่งในต่างประเทศที่เป็นฐานการผลิต จึงหยุดชะงักตามไปด้วยเช่นกัน

สถานการณ์การแพร่ระบาดของเชื้อโรคโควิด-19 หรือโคโรนาไวรัสช่วงปลาย พ.ศ.2562 ถึง พ.ศ.2563 ซึ่งเกิดขึ้นอย่างรวดเร็วและรุนแรงจนแพร่กระจายไปในประเทศต่างๆ ทั่วโลก ผู้คนเจ็บป่วยและล้มตายจำนวนมาก จนกลายเป็นความสูญเสียอย่างใหญ่หลวงอีกครั้งหนึ่งของมนุษยชาติ มนุษย์จำเป็นต้องป้องกันตนเองเพื่อให้มีชีวิตรอดด้วยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมดำรงชีวิตที่ผิดไปจากวิถีเดิมๆ

โดยสร้างเสริมปรับหาวิถีการดำรงชีวิตแบบใหม่เพื่อให้ปลอดภัยจากการติดเชื้อควบคู่ไปกับการพยายามรักษาและฟื้นฟูศักยภาพทางเศรษฐกิจและธุรกิจ นำไปสู่การสรรค์สร้างสิ่งประดิษฐ์ใหม่ๆ เทคโนโลยีใหม่ๆ มีการปรับแนวคิด วิสัยทัศน์ วิธีการจัดการ ตลอดจนพฤติกรรมที่เคยทำมาเป็นกิจวัตรเกิดการบ่เบนออกจากความคุ้นเคยอันเป็นปกติมาแต่เดิมในหลายมิติ ทั้งในด้านอาหาร การแต่งกาย การรักษาสุขอนามัย การศึกษาเล่าเรียน การสื่อสาร การทำธุรกิจ ฯลฯ ซึ่งสิ่งใหม่เหล่านี้ได้กลายเป็นความปกติใหม่ๆ จนในที่สุด เมื่อเวลาผ่านไปจนทำให้เกิดความคุ้นชินก็จะกลายเป็นส่วนหนึ่งของวิถีชีวิตปกติของผู้คนในสังคม

ต่อจากนี้ไป วิถีชีวิตใหม่ของท่านจะเป็นอย่างไรนั้น ขึ้นอยู่กับการออกแบบ ทั้งส่วนตัว ครอบครัว การงาน และเราจะมีชีวิตอย่างมีความสุขไปด้วยกัน

ข้อมูลจาก : กระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม

DEK 64 **ที่เรียน ง่าย ๆ**

สมัครผ่าน **ออนไลน์**

ไม่ต้องเสี่ยงโควิด

สมัครออนไลน์ www.nmc.ac.th