

พฤติกรรมเสี่ยงการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร โรงเรียนมัธยมศึกษา ตำบลบ้านแปรง อำเภอตาบอง  
จังหวัดนครราชสีมา

Risk Behavior In Premature Pregnancy. Secondary School Tumbon Banprang  
Amphoe Dan khun Thot Nakhon Ratchasima Province.

นันทิภา สิงห์ทอง<sup>1</sup>

วรวิภา ฤชา<sup>2</sup>

ปรมิินทร์ จันทริมา<sup>3</sup>

ทวิศักดิ์ ทวีชีพ<sup>4</sup>

สุกัญญา เพ็ญนา<sup>5</sup>

ศศิภา นามนัย<sup>6</sup>

วรรณิ ทองดี<sup>7</sup>

**บทคัดย่อ**

การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อการศึกษา พฤติกรรมเสี่ยงการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร โรงเรียนมัธยมศึกษา ตำบลบ้านแปรง อำเภอตาบอง จังหวัดนครราชสีมา ทำการเก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามจากกลุ่มตัวอย่างที่เป็นนักเรียน ระดับการศึกษามัธยม ศึกษาตอนต้น ตำบลบ้านแปรง อำเภอตาบอง จังหวัดนครราชสีมา จำนวน 204 คน สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ ข้อมูลคำนวณหา ค่าความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน

ผลการวิจัยที่สำคัญสรุปได้ดังนี้ ด้านความรู้พฤติกรรมเสี่ยงทางเพศมีความสัมพันธ์เชิงบวกกับพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศต่อการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ด้านทัศนคติทางเพศมีความสัมพันธ์เชิงบวกกับพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศต่อการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ด้านปัจจัยที่ส่งผลต่อพฤติกรรมทางเพศมีความสัมพันธ์เชิงบวกกับพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศต่อการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

**คำสำคัญ :** พฤติกรรมเสี่ยงการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร

**Abstract**

The purpose of this study to study. Risk Behavior in Premature Pregnancy Secondary School Tumbon Banprang Amphoe Dan khun Thot Nakhon Ratchasima Province. The data were collected from the population of students education in secondary school. Tumbon Banpeang Amphoe Dan khun Thot Nakhon Ratchasima Province. The 204 people data were analyzed using According to the statistic frequency, percentage, mean, standard deviation and Pearson's correlation.

The main findings are as follows. Knowledge of sexual risk behaviors are positively associated with sexual risk behavior on Pregnancy Prematurely. Singificantly 0.05. Attitud of sexual risk behaviors are positively associated with sexual risk behavior on Pregnancy Prematurely. Singificantly 0.05. Factors affecting behavior. Of Prematurely. Singificantly 0.05.

**Keywords :** Risk Behavior In Premature Pregnancy

<sup>1</sup> อาจารย์สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์ คณะสาธารณสุขศาสตร์และเทคโนโลยีสุขภาพ วิทยาลัยนครราชสีมา

<sup>2-7</sup> นักศึกษาสาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์ คณะสาธารณสุขศาสตร์และเทคโนโลยีสุขภาพ วิทยาลัยนครราชสีมา

## บทนำ

องค์การอนามัยโลกเผย สถิติหญิงไทยอายุต่ำกว่า 20 ปี สูงเป็นอันดับ 2 ของอาเซียน กระทรวงพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์เผย ท้องไม่พร้อมในรอบ 10 ปี เพิ่มกว่าร้อยละ 10 สาธารณสุข – มูลนิธิเพื่อนหญิง เชื่อ โจทย์ที่ยังขาดความรู้เพศสัมพันธ์ เน้นครอบครัวสถานศึกษา ให้ความสำคัญกับเด็กเว็บไซต์องค์การอนามัยโลก (WHO) เปิดเผยรายงานล่าสุด เกี่ยวกับสถานการณ์การตั้งครรภ์ของผู้หญิงอายุต่ำกว่า 20 ปี ทั่วโลกในปี 2556 โดยประเทศไทยมีจำนวนสูงถึง 74 คนต่อ 1,000 คนเท่ากับประเทศ มาเลเซียและอยู่อันดับที่ 2 รองจากสาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว เมื่อเทียบกับประเทศอื่นๆ ในภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ อย่างประเทศกัมพูชา และสาธารณรัฐแห่งสหภาพเมียนมาร์ ซึ่งมีสถิติอยู่ที่ 65 คนต่อ 1,000 คน หรือประเทศอินโดนีเซีย ซึ่งมีประชากรมากที่สุด ในภูมิภาค แต่มีสถิติเพียง 69 คนต่อ 1,000 คนเท่านั้น ขณะที่เกณฑ์มาตรฐานจากทั่วโลกอยู่ที่ 65 คนต่อ 1,000 คนขณะที่รายงานสถานการณ์มีบุตรของวัยรุ่น สำนักงานปลัดกระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ (สป.พม.) โดยการประมวลผลข้อมูลการจดทะเบียนเกิดของสำนักบริหารงานทะเบียน กรมการปกครอง ฉบับล่าสุดปี 2555 เปิดเผยว่าในช่วง 10 ปี ที่ผ่านมา สถานการณ์การคลอดบุตรของผู้หญิงไทยที่อายุต่ำกว่า 20 ปี ต่อจำนวนผู้หญิงที่คลอดบุตรทั้งประเทศมีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้นจาก ปี 2540 ที่มีสถิติเพียงร้อยละ 5.37 หรือคิดเป็น 47,215 คน ขณะที่ปี 2555 อยู่ที่ร้อยละ 18.50 แม้ว่ากระทรวงสาธารณสุขได้ออกนโยบายและยุทธศาสตร์พัฒนาอนามัยการเจริญพันธุ์แห่งชาติฉบับที่ 1 ดำเนินการในปี 2553 – 2557 มีจุดประสงค์ข้อหนึ่งคือ ลดปัญหาการตั้งครรภ์ของมารดาอายุต่ำกว่า 20 ปีก็ตาม แต่ประเทศไทยยังคงมีสถิติผู้หญิงตั้งครรภ์โดยมีอายุต่ำกว่า 20 ปี สูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง

ขณะนี้ประเทศไทยมีเด็กวัยรุ่นตั้งครรภ์ถือเป็นอันดับ 2 ในประเทศกลุ่มอาเซียน เรื่องนี้เป็นประเด็นที่สังคมกำลังให้ความสนใจและเร่งหาการป้องกันแก้ไข เฉพาะเมื่อเกิดปัญหาแล้ว การแก้ไขนั้นเป็นเรื่องที่ครอบครัวทั้งฝ่ายหญิงและฝ่ายชาย จะต้องร่วมกันรับผิดชอบเยียวยาแก้ไขและหาทางออกที่เหมาะสม โดยมุ่งเน้นประโยชน์สูงสุดสำหรับเด็กทั้งเด็กหญิงที่กำลังตั้งครรภ์และเด็กชายที่ร่วมการก่อกำเนิดทารก รวมทั้งเด็กทารกที่กำลังจะคลอดออกมา เนื่องจากเด็กที่กำลังตั้งครรภ์ ยังจำเป็นต้องเติบโตและพัฒนาในฐานะที่เป็นเด็กและเยาวชน ในขณะที่เด็กทารกก็ควรจะได้รับเลี้ยงดูที่ดีเพียงพอที่จะทำให้เขาเติบโตและพัฒนาตามที่ควรจะเป็น แพทย์โรงพยาบาลรามธิบดีเผยคลอดลูกวันละ 140 รายเฉลี่ยปีละ 50,000 ราย ส่วนใหญ่ท้องโดยไม่ตั้งใจ เพราะมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร ซึ่งมีผลกระทบต่อทั้งตัวแม่เด็กและตัวทารกที่คลอดออกมาสถิติ โรงพยาบาลรามธิบดี พบว่า ประเทศไทยมีการคลอดบุตรของแม่วัยรุ่นสูงถึงวันละ 140 ราย หรือประมาณ ปีละ 50,000 ราย การตั้งครรภ์ในวัยรุ่นปัจจุบัน คิดเป็นอัตราส่วนร้อยละ 20-30 ของการตั้งครรภ์ทั้งหมด ในจำนวนนี้ ร้อยละ 80 เป็นการตั้งครรภ์แบบไม่ตั้งใจ ร้อยละ 30 นำไปสู่การทำแท้ง เนื่องจากเยาวชนหรือวัยรุ่น เป็นวัยที่ควรจะต้องอยู่ในช่วงของการศึกษาเล่าเรียน หากวัยรุ่นตั้งครรภ์ในช่วงอายุนี้นี้ จะทำให้เกิดผลกระทบที่ตามมา ทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ อนาคตทางการศึกษาประเทศไทยมีอัตราการตั้งครรภ์ของแม่วัยรุ่นเทียบกับจำนวนประชากรที่ตั้งครรภ์และคลอด สูงถึง 70 คนต่อประชากร 1,000 คน ขณะที่ประเทศอย่าง ญี่ปุ่น เกาหลี หรือแม้แต่จีน มีอัตราส่วนของแม่วัยรุ่นเพียง 4-5 คนต่อประชากร 1000 คน สิงคโปร์ประมาณ 8 คนต่อ 1000 แม้แต่ในกัมพูชา อัตราการตั้งครรภ์ของแม่วัยรุ่นยังอยู่ที่ประมาณ 15 คนต่อ 1000 คน ไทยเรตติดอันดับในกลุ่มเดียวกับอินเดีย บังกลาเทศ ซึ่งมีประชากรมากกว่าเราหลายเท่า (คณะเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร มหาวิทยาลัยศิลปากร : 2555)

การตั้งครรภ์ในวัยรุ่น หมายถึง การตั้งครรภ์ของสตรีที่อายุน้อยกว่า 20 ปี ซึ่งองค์การอนามัยโลก (WHO) ได้กำหนด อัตราการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นน้อยกว่าร้อยละ 10 เนื่องจากเป็นช่วงที่ผู้หญิงยังไม่มีความพร้อมร่างกายเจริญเติบโตเต็มที่ จิตใจและอารมณ์ไม่มั่นคงและยังไม่จบการศึกษา จากสถิติการคลอดบุตรของมารดาอายุต่ำกว่า 20 ปีบริบูรณ์ ในระดับจังหวัด พบข้อมูลดังนี้ ร้อยละการคลอดบุตรมารดาวัยรุ่นไทย จังหวัดนครราชสีมา ลำดับที่ 34 ร้อยละ 15.28 ของมารดาวัยรุ่นคลอดบุตร (สำนักงานบริหารงานทะเบียน กรมการปกครอง) และร้อยละมารดาที่ตั้งครรภ์อายุ 15 – 19 ปี ต่อประชากรวัยรุ่นหญิง 15 – 19 ปี 1000 คน จังหวัดนครราชสีมา ลำดับที่ 42 ร้อยละ 55.6 ของร้อยละมารดาที่ตั้งครรภ์อายุ 15 – 19 ปี ต่อประชากรวัยรุ่นหญิง 15 – 19 ปี 1000 คน จังหวัดนครราชสีมา (สำนักงานอนามัยการเจริญพันธุ์ กรมอนามัย)

ดังนั้นจากข้อมูลดังกล่าวจึงทำให้เกิดปัญหาต่างๆตามมา ผู้ศึกษาจึงสนใจที่จะศึกษา พฤติกรรมเสี่ยงการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร โรงเรียนมัธยมศึกษา ตำบลบ้านแปรง อำเภอด่านขุนทด จังหวัดนครราชสีมา

### วัตถุประสงค์ของการวิจัย

1. เพื่ออธิบายความรู้และทัศนคติที่ส่งผลต่อพฤติกรรมเสี่ยงการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร นักเรียนโรงเรียนมัธยมศึกษาตอนต้น ตำบลบ้านแปรง อำเภอด่านขุนทด จังหวัดนครราชสีมา
2. เพื่อศึกษาปัจจัยที่ส่งผลต่อพฤติกรรมเสี่ยงการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรนักเรียนโรงเรียนมัธยมศึกษาตอนต้น ตำบลบ้านแปรง อำเภอด่านขุนทด จังหวัดนครราชสีมา
3. เพื่อหาความสัมพันธ์ของปัจจัยที่ส่งผลต่อพฤติกรรมเสี่ยงการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรนักเรียนโรงเรียนมัธยมศึกษาตอนต้น ตำบลบ้านแปรง อำเภอด่านขุนทด จังหวัดนครราชสีมา

### วิธีดำเนินการวิจัย

การวิจัยเรื่อง พฤติกรรมเสี่ยงการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร โรงเรียนมัธยมศึกษา ตำบลบ้านแปรง อำเภอด่านขุนทด จังหวัดนครราชสีมา เป็นการวิจัยเชิงพรรณนา กลุ่มตัวอย่างในการวิจัยครั้งนี้ นักเรียนโรงเรียนมัธยมศึกษาประจำตัวคน ระดับมัธยมศึกษาตอนต้น อายุระหว่าง 13 – 15 ปี จำนวน 126 คน โรงเรียนบ้านแปรง ระดับมัธยมศึกษาตอนต้นอายุระหว่าง 13 – 15 ปี จำนวน 39 คน และโรงเรียนบ้านหนองปรือ ระดับมัธยมศึกษาตอนต้น อายุระหว่าง 13 – 15 ปี จำนวน 39 คน ตำบลบ้านแปรง อำเภอด่านขุนทด จังหวัดนครราชสีมา เครื่องที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบสอบถามพฤติกรรมเสี่ยงการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร โรงเรียนมัธยมศึกษาตอนต้น ตำบลบ้านแปรง อำเภอด่านขุนทด จังหวัดนครราชสีมา ผู้วิจัยสร้างขึ้นตามแนวคิดทฤษฎี และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง ได้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ของการวิจัย แบบสอบถามการวิจัยในครั้งนี้แบ่งออกเป็น 4 ส่วน ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล ส่วนที่ 2 ข้อมูลความรู้เรื่องเพศ ส่วนที่ 3 ข้อมูลทัศนคติทางเพศ ส่วนที่ 4 ข้อมูลปัจจัยที่ส่งผลต่อพฤติกรรมทางเพศ

### สรุปผลการวิจัย

1. สรุปผลตามวัตถุประสงค์ของการวิจัย
  - 1.1 เพื่ออธิบายความรู้และทัศนคติที่ส่งผลต่อพฤติกรรมเสี่ยงการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร นักเรียนโรงเรียนมัธยมศึกษาตอนต้น ตำบลบ้านแปรง ปัจจัยทางด้านความรู้และทัศนคติที่ส่งผลต่อพฤติกรรมเสี่ยงการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร นักเรียนโรงเรียนมัธยมศึกษาตอนต้น ตำบลบ้านแปรง มีความสัมพันธ์เชิงบวกกับพฤติกรรมเสี่ยงการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร นักเรียนโรงเรียนมัธยมศึกษาตอนต้น ตำบลบ้านแปรง อำเภอด่านขุนทด จังหวัดนครราชสีมา อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติระดับ 0.05
  - 1.2 เพื่อศึกษาปัจจัยที่ส่งผลต่อพฤติกรรมเสี่ยงการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร ด้านปัจจัยที่ส่งผลต่อพฤติกรรมเสี่ยงการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร มีความสัมพันธ์เชิงบวกกับพฤติกรรมเสี่ยงการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร นักเรียนโรงเรียนมัธยมศึกษาตอนต้น ตำบลบ้านแปรง อำเภอด่านขุนทด จังหวัดนครราชสีมา อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติระดับ 0.05
  - 1.3 เพื่อหาความสัมพันธ์ของปัจจัยที่ส่งผลต่อพฤติกรรมเสี่ยงการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร ปัจจัยด้านความสัมพันธ์ของปัจจัยที่ส่งผลต่อพฤติกรรมเสี่ยงการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร มีความสัมพันธ์เชิงบวกกับพฤติกรรมเสี่ยงการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร นักเรียนโรงเรียนมัธยมศึกษาตอนต้น ตำบลบ้านแปรง อำเภอด่านขุนทด จังหวัดนครราชสีมา อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติระดับ 0.05
2. สรุปผลตามตัวแปรของการวิจัย

จากกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เป็นเพศชาย คิดเป็นร้อยละ 54.4 กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่อยู่ในช่วงอายุ 14 ปี คิดเป็นร้อยละ 37.7 ส่วนใหญ่ศึกษามัธยมศึกษาปีที่ 2 คิดเป็นร้อยละ 36.3 มีคู่รัก คิดเป็นร้อยละ 25.0 ด้านความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมทางเพศ อยู่ใน

ระดับปานกลาง ด้านทัศนคติเกี่ยวกับพฤติกรรมทางเพศ อยู่ในระดับปานกลาง ปัจจัยที่ส่งผลต่อพฤติกรรมทางเพศ อยู่ในระดับปานกลาง และด้านพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศต่อการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร อยู่ในระดับปานกลาง

## อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ

### อภิปรายผล

ด้านปัจจัยพื้นฐานส่วนบุคคล พบว่า นักเรียนโรงเรียนมัธยมศึกษาตอนต้น ตำบลบ้านแปรง อำเภอด่านขุนทด จังหวัดนครราชสีมา มีคูรักร คิดเป็นร้อยละ 25 การอาศัยอยู่กักบุญติที่นึ่งอง ร้อยละ 19.6 อาศัยอยู่กักแบพแ่นร้อยละ 2.0 สถานภาพของครอบครัว บิดามารดากแยกกันอยู่ร้อยละ 12.7 และบิดา มารดาหย่าร้างร้อยละ 11.3 ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัย กมลพรรณ ชิวพันธุ์ศรี (2556) ปัจจัยที่มีผลต่อการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น : ศึกษาเฉพาะกรณีหญิงที่ฝากครรภ์ในศูนย์บริการสาธารณสุข 34 โพธิ์ศรี สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร ผลการวิจัย สตรีมีครรภ์ที่มีารับบริการศูนย์บริการสาธารณสุข 34 โพธิ์ศรี จำนวน 75 ราย พบปัจจัยที่มีผลต่อการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น คือ สภาพแวดล้อมภายในครอบครัว ได้แก่ การได้รับการเลี้ยงดูอย่างไม่ถูกต้อง บิดามารดาไมม่เวลาให้ บิดามารดาแยกทางกัน สภาพแวดล้อมภายนอก ได้แก่ สภาพของชุมชนที่อยู่อาศัย เพื่่อนอันเป็นแบบอย่างไมม่ดี ความเหงาและความอยากรู้อยากลอง พฤติกรรมเสี่ยงของวัยรุ่นและผู้ใกล้ชิด ได้แก่ การมีเพศสัมพันธ์โดยไมม่ป้องกัน การเที่ยวเตร่ และการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

ความรู้และทัศนคติทางเพศ พบว่า นักเรียนโรงเรียนมัธยมศึกษาตอนต้น ตำบลบ้านแปรง อำเภอด่านขุนทด จังหวัดนครราชสีมา ด้านความรู้และทัศนคติเกี่ยวกับพฤติกรรมทางเพศมีความสัมพันธ์เชิงบวกกับพฤติกรรมเสี่ยงการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร โรงเรียนมัธยมศึกษาตอนต้น อำเภอด่านขุนทด จังหวัดนครราชสีมา ขาดความรู้เรื่องการป้องกันการตั้งครรภ์ เช่น การกินยาคุมกำเนิดแบบเม็ด การใช้ถุงยางอนามัย ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัย จิตทิพร อิงคถาวรวงศ์ ; และคณะ (2550) พฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของวัยรุ่นหญิงในโรงเรียนอาชีวศึกษาผลการศึกษาค้นคว้าแสดงให้เห็นว่าพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของวัยรุ่นในโรงเรียนอาชีวศึกษา ควรคำนึงถึงความรู้เกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ที่ปลอดภัย การคุมกำเนิดที่ถูกวิธี รวมทั้งส่งเสริมให้วัยรุ่นมีการรับรู้ค่านิยมทางเพศที่ถูกต้อง ปลูกฝังความรู้ ทัศนคติที่ถูกต้องเหมาะสมเกี่ยวกับพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ เพื่อป้องกันการมีพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของวัยรุ่นหญิง

ปัจจัยที่ส่งผลต่อพฤติกรรมทางเพศ พบว่า ปัจจัยด้านปัจจัยที่ส่งผลต่อพฤติกรรมทางเพศ การเที่ยวสถานบันเทิงรมย์ เครื่องดื่มแอลกอฮอล์หรือของมีนเมา เพื่่อนองครอบครัว แรงกระตุ้นจากสื่อ มีความสัมพันธ์เชิงบวกกับพฤติกรรมเสี่ยงการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร โรงเรียนมัธยมศึกษาตอนต้น อำเภอด่านขุนทด จังหวัดนครราชสีมา ซึ่งสอดคล้องกับ กิ่งดาว มะโนวรรณ (2554) แนวทางการแก้ไขปัญหการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ : กรณีศึกษา โครงการคุมแม่วัยใสห้วงโยอนาคต ศูนย์ฝึกอาศิพจังหวัดเชียงราย อำเภอพานจังหวัดเชียงราย ผลการศึกษาพบว่า ปัจจัยที่เป็นสาเหตุ วิธีการแก้ไขปัญหและแนวทาง การแก้ไขปัญหการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ เป็นดังนี้ ปัจจัยภายใน ได้แก่ การไมม่มีความสนใจเรียนรู้อยู่เกี่ยวกับการคุมกำเนิดอย่างจริงจัง การมีทัศนคติที่ถูกเนื้อต้องตัวกัน การอยู่ร่วมกันก่อนแต่งงานเป็นเรื่องปกติธรรมดา ปัจจัยภายนอก ได้แก่ ผู้ปกครองส่วนใหญ่ไมม่แสดงออกในความรักและไมม่เคยสอนเรื่องเพศศึกษาให้กับบุตร ถึงแม้ชุมชนจะมีประเพณีที่ควบคุมด้านพฤติกรรมทางเพศ เช่น ผิดผีแต่ไมม่ได้มีการถ่ายทอดให้กับบุตรหลาน การคบเพื่่อนต่างเพศเมื่ออายุยังน้อยการมีเพศสัมพันธ์

พฤติกรรมเสี่ยงทางเพศต่อการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร พบว่าปี จัจัยด้านปัจจัยที่ส่งผลต่อพฤติกรรมทางเพศมีความสัมพันธ์เชิงบวกกับพฤติกรรมเสี่ยงการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร โรงเรียนมัธยมศึกษาตอนต้น อำเภอด่านขุนทด จังหวัดนครราชสีมา เช่น การเที่ยวกลางคืน การอยู่ในที่ลับตาคนสองต่อสอง เด็กที่อยู่หอพักมีโอกาสเสี่ยงสูงต่อการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัย จิตทิพร อิงคถาวรวงศ์ ; สุรีย์พร กฤษเจริญ ; กัญจณี พลอินทร์ ; ญานณี จรูญศักดิ์ (2550) พฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของวัยรุ่นหญิงในโรงเรียนอาชีวศึกษา ผลการศึกษาพบว่า พฤติกรรมเสี่ยงทางเพศด้านกรมีเพศสัมพันธ์พบร้อยละ 9.3 ที่เคยมีเพศสัมพันธ์ มีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกตั้งแต่อายุ 12 – 19 ปี และมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกกับคนรักมากที่สุดร้อยละ 89.1 ในด้านลักษณะการมีเพศสัมพันธ์ร้อยละ 30.4 มีเพศสัมพันธ์โดยใช้ปากร้อยละ 26.1 มีเพศสัมพันธ์แบบรวมเพศ กลุ่มตัวอย่างมีการคุมกำเนิดเมื่อมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกและครั้งต่อมาร้อยละ 19.6 และร้อยละ 28.3 ตามลำดับ และเมื่อมีปัญหทางเพศส่วนใหญ่จะปรึกษาเพื่่อน

พฤติกรรมเสี่ยงทางเพศในด้านการป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และการตั้งครรภ์ส่วนใหญ่ไม่มีการป้องกัน มีเพียงร้อยละ 37.8 ที่ใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งและใช้ได้ถูกวิธี เพื่ออนาคตมีอิทธิพลในการชักนำกลุ่มตัวอย่างให้มีเพศสัมพันธ์หลังการดื่มแอลกอฮอล์ เว็บไซต์และวีซีดีเป็นสื่อที่มีส่วนในการกระตุ้นให้กลุ่มตัวอย่างมีความรู้สึกลงทางเพศโดยพบถึงร้อยละ 62 และ ร้อยละ 56.3 ตามลำดับ พฤติกรรมเสี่ยงทางเพศในด้านความรู้เกี่ยวกับการป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และการตั้งครรภ์ ส่วนใหญ่มีความรู้ไม่ถูกต้องเกี่ยวกับวิธีการใช้ถุงยางอนามัย วิธีการใช้ยาเม็ด การยุติการตั้งครรภ์โดยใช้ยา กลุ่มตัวอย่างมีความแตกต่างกันในด้านพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่  $p < 0.001$

### ข้อเสนอแนะ

#### 1. ข้อเสนอแนะจากการวิจัยครั้งนี้

จากที่นักเรียนยังมีความรู้ ความเข้าใจ ทักษะคิดและพฤติกรรมที่ไม่ถูกต้องเกี่ยวกับ พฤติกรรมเสี่ยงต่อการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เช่น กระทรวงศึกษาธิการ กระทรวงสาธารณสุข ควรจะต้องเพิ่มความถี่ ช่องทางและคุณภาพของการสื่อสารที่เกี่ยวกับพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ เข้ากับการเรียนการสอนในชั้นเรียน เน้นการปฏิบัติเกี่ยวกับพฤติกรรมและทัศนคติที่ไม่ถูกต้องทางเพศ ให้มีค่านิยมและพฤติกรรมที่ถูกต้อง

#### 2. ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยในครั้งต่อไป

ควรมีการศึกษาประชากรกลุ่มอื่น เช่น พ่อ แม่ ผู้ปกครอง วิธีการเลี้ยงดูที่สัมพันธ์กับพฤติกรรมเสี่ยงต่อการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรในกลุ่มประชากรดังกล่าว นอกจากนั้นแล้วควรจะได้มีการศึกษาเกี่ยวกับปัญหาหรือปัจจัยลบที่สำคัญๆ เพื่อที่จะได้ทำไปใช้ในการแก้ปัญหาให้เกิดผลดีที่ถูกต้องทางอีกด้วย

### เอกสารอ้างอิง

- กิงตาว มะโนวรรณ. (2554). แนวทางการแก้ไขปัญหาค่าการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ กรณีศึกษา โครงการคุมแม่วัยใสแห่งโยนาคัด ศูนย์ฝึกอาชีพจังหวัดเชียงราย อำเภอพาน จังหวัดเชียงราย.
- กมลพรพรรณ ชิวพันธุ์ศรี. (2556). ปัจจัยที่มีผลต่อการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น.
- จุลลดา จุลเจริญ ; ชลิตา ปุณณรัตน์กุล ; ชวัลนาถ ศรีขนะ ; รัฐนันท์ ศรีชาติ ; พินทุสร คุ่มภิญโญ ; อธิชา สุขจิตสำราญ. (2555). หญิงไทยอายุต่ำกว่า 20 ตั้งครรภ์อันดับ 2 ของอาเซียน จำนวนท้องเพิ่มต่อเนื่องในช่วง 10 ปี.
- ฐิติพร อิงคถาวรวงศ์ ; สุรีย์พร กฤษเจริญ ; กัญจน์ พลอินทร์ ; ญานนี จรุงศักดิ์. (2550). พฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของวัยรุ่นหญิงในโรงเรียนอาชีวศึกษา
- พัชรี ดันศิริ ; สุทธิรัตน์ พิมพ์พงศ์ ; จาริศรี กุลศิริปัญญา ; ณัฐชยาน์ ภิรมย์สิทธิ์ ; ชลดา วงศ์ภิรมย์. (2553). พฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของนักเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนต้น.
- นฐาภร ระวะใจ. (2554). ปัจจัยที่ส่งผลต่อพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ ของนักศึกษาในสถานศึกษา สำนักงานคณะกรรมการ การอาชีวศึกษาในเขตกรุงเทพมหานคร.
- ธัญชกาญจน์ ประกอบบุญญะศิริ. (2556). ยุทธศาสตร์การสร้างมาตรการป้องกันการมีเพศสัมพันธ์ในเด็กวัยรุ่น.
- ศิริพร จิรวัดณ์กุล. (2554). การศึกษาแนวทางการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ไม่พร้อมใน
- ศศินันท์ พันธุ์สุวรรณ ; กนกพิชญ์ วงศ์ใหญ่ ; ปาณิสรา หลีควัน. (2556). ผลของการพัฒนาทักษะการป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศต่อการรับรู้สมรรถนะแห่งตนและพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของสตรีวัยรุ่น.
- สุวิดา ศรีแสงฉาย. ผลการสุบวิจัย เหตุและปัจจัยการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ของวัยรุ่น.