



# วารสารวิทยาลัยนครราชสีมา

## Journal of Nakhonratchasima College .

ปีที่ 7 ฉบับที่ 2 ก.ค.- ธ.ค. 2556 July - December 2013 ISSN 1906-1056

### รายนามอาจารย์ที่ปรึกษา

อาจารย์ ฉลอม อินทกุล  
อาจารย์ ดร.เรียม ตันศิริ  
อาจารย์ ร.อ.นพ.ศรัณย์ อินทกุล  
อาจารย์ สกนธ์ อินทกุล  
อาจารย์ รศ.สุรภี อิงคกุล

### ผู้ทรงคุณวุฒิพิจารณาถ้อยแถลงขอรับบทความ

รองศาสตราจารย์สำเรียง เมฆเกรียงไกร  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เดิมศักดิ์ ทองอินทร์  
อาจารย์ ดร.เกษม บำรุงเวช  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เสถียรธมภ์ ศรีวระรัมย์  
รองศาสตราจารย์ ดร.สายพิณ ไชยนันท์  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ณัฐวุฒิ ธานี  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สิทธิพันธุ์ ไชยนันท์  
รองศาสตราจารย์ เดือน สิ้นรุฬพันธ์ประทุม  
นาวาอากาศเอก รศ.ดร.สัตยุทธิ์ สว่างวรรณ

### กองบรรณาธิการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สิทธิพันธุ์ ไชยนันท์  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เสถียรธมภ์ ศรีวระรัมย์  
อาจารย์ ดร.สำราญ บุญเจริญ  
อาจารย์ ดร.กิจจา จิตรภิรมย์  
อาจารย์จิรวัดน์ เรืองรอง  
อาจารย์พิชชานาถ เงินดี  
อาจารย์ศิริวัฒน์ โทศิริกุล  
อาจารย์ปรีชาณัฐ เอื้อบศิริเมธี  
อาจารย์กฤษณา วัฒนศักดิ์  
อาจารย์ธัญธร แค่มจันทิก  
อาจารย์จิตติภักย์ ศรีสุรชี่กุล

### กองบรรณาธิการบริหาร

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ บุญส่ง ไข่เกษ  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ บัญชา วิทยอนันต์  
อาจารย์ ดร.สำราญ บุญเจริญ  
อาจารย์ ดร.เฉลิมชัย มนุเสวต  
อาจารย์อรณิชชา ทศดา  
อาจารย์รุจินันท์ วาธีวัฒนารัตน์

### บรรณาธิการ

ดร.สำราญ บุญเจริญ

### วัตถุประสงค์

1. เป็นแหล่งเผยแพร่งานวิจัย
2. เป็นแหล่งเผยแพร่ความรู้ทางด้านวิชาการ

กำหนดออกวารสาร : ทุก 6 เดือน (ปีละ 2 ฉบับ)

มกราคม – มิถุนายน

กรกฎาคม – ธันวาคม

อัตราค่าสมาชิก สามัญ ปีละ 200 บาท

ชำระครั้งเดียว 5,000 บาท

เจ้าของ : วิทยาลัยนครราชสีมา

สำนักงาน : กองบรรณาธิการวารสาร

วิทยาลัยนครราชสีมา ชั้น 8

290 หมู่ 2 ถนนมิตรภาพ ต.บ้านใหม่

อ.เมือง จ.นครราชสีมา 30000

พิมพ์ที่ : สำนักวิจัยและพัฒนา

วิทยาลัยนครราชสีมา

www.research.nmc.ac.th





# Editor

## บทบรรณาธิการ

วารสารวิทยาลัยนครราชสีมาฉบับนี้เป็นฉบับที่ 2 ของปีที่ 7 ประจำเดือนกรกฎาคม-ธันวาคม 2556 วัตถุประสงค์ของการจัดทำวารสารเพื่อเป็นสื่อการแลกเปลี่ยนและเผยแพร่ทางวิจัยและบทความทางวิชาการของคณะอาจารย์ นักวิชาการ และนักศึกษาทั้งภายในและภายนอกวิทยาลัยนครราชสีมา ในฉบับนี้ประกอบด้วยบทความวิจัยจำนวน 9 เรื่อง บทความวิชาการ 5 เรื่อง และบทวิจารณ์หนังสือ 1 เรื่อง ในบทความวิจัยนั้นประกอบด้วยผลงานของนักศึกษาระดับปริญญาโท หลักสูตรสาขารัฐศาสตรมหาบัณฑิต ของวิทยาลัยนครราชสีมาที่เนื้อหาทั้งหมดเน้นทางด้านสาขารัฐศาสตร์ สำหรับบทความวิชาการเป็นบทความด้านสังคมศาสตร์ของนักศึกษาระดับปริญญาเอก จากภายนอกวิทยาลัยเช่นกัน และสุดท้ายบทวิจารณ์หนังสือเป็นการแนะนำหนังสือเกี่ยวกับความรู้ การเข้าสู่ประชาคมอาเซียน บทความในวารสารเล่มนี้ได้ผ่านการประเมินจากผู้ทรงคุณวุฒิตรงสาขา จึงเป็นไปตามเกณฑ์มาตรฐานของสำนักงานคณะกรรมการอุดมศึกษา

ในนามของกองบรรณาธิการวารสารวิทยาลัยนครราชสีมา ขอขอบคุณผู้เขียนบทความทุกท่านที่ให้ความสนใจส่งบทความลงตีพิมพ์ และขอบคุณผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่านที่พิจารณาบทความ และให้ข้อเสนอแนะทางวิชาการและขอขอบคุณผู้บริหารวิทยาลัยนครราชสีมา ที่ให้การสนับสนุนการจัดทำวารสารฉบับนี้ กองบรรณาธิการหวังเป็นอย่างยิ่งว่า ผู้อ่านทุกท่านจะได้รับประโยชน์จากผลงานวิจัยและผลงานวิชาการที่ตีพิมพ์ในวารสารฉบับนี้ สุดท้ายนี้ขอเรียนเชิญคณาจารย์และนักวิชาการได้ส่งบทความเพื่อการตีพิมพ์สู่สาธารณะ รวมทั้งข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์ต่อการพัฒนาและปรับปรุงวารสารให้มีคุณภาพเพิ่มขึ้น กองบรรณาธิการยินดีรับคำแนะนำด้วยความขอบคุณอย่างยิ่ง

สำราญ บุญเจริญ, Ph.D.

บรรณาธิการ



# Content



สารบัญ

<b>บทบรรณาธิการ</b>	1
<b>รายงานการวิจัย</b>	
✍ การรับรู้ด้านการควบคุมอาหารที่มีผลต่อการปฏิบัติตัวของผู้ป่วยโรคเบาหวาน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านโนนสวรรค์ จังหวัดขอนแก่น (เครือฟ้า ศรีรัมย์)	3
✍ พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลหนองกี่ กรณีศึกษา ตำบลหนองกี่ อำเภอหนองกี่ จังหวัดบุรีรัมย์ (อรทัย เสือชุมแสง)	9
✍ การประเมินความพร้อมรับการถ่ายโอนภารกิจสาธารณสุข ศูนย์บริการส่วนท้องถิ่น กรณีศึกษาของอำเภอสรีเมืองใหม่ จังหวัดอุบลราชธานี (สนธยา เชิดไชย)	16
✍ ปัจจัยที่มีผลต่อการมีส่วนร่วมของประชาชนในการจัดการขยะมูลฝอย กรณีศึกษาเทศบาลเมืองร้อยเอ็ด อำเภอเมือง จังหวัดร้อยเอ็ด (วิเชียร เทียมวิสัย)	23
✍ ความเชื่อด้านสุขภาพที่มีผลต่อพฤติกรรมการป้องกันโรคไข้หวัดนกในเกษตรกรผู้เลี้ยงสัตว์ปีก ตำบลสิงห์อำเภอบางระจัน จังหวัดสิงห์บุรี (ศิวพร การะเวที)	30
✍ พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุในเขตรับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริม สุขภาพตำบลบ้านดงกระทิง ตำบลบ้านค่าน อำเภอบ้านค่าน จังหวัดบุรีรัมย์ (วิยะดา สุขแสง)	36
✍ ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของประชาชน อายุระหว่าง 35 – 60 ปี ในชุมชนใต้สะพาน โชนา1 เขตทุ่งครุ กรุงเทพมหานคร (ฐารยา โตบัว)	42
✍ ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพตนเองของผู้พักอาศัยในแฟลตส่วนกลาง โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า (ประสาน รวมโพธิ์ชัย)	48
✍ การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุโดยครอบครัว กรณีศึกษา ชุมชมผู้สูงอายุ ตำบลบ้านใหม่ อำเภอเมือง จังหวัดนครราชสีมา (พิมพ์พร โพธิ์คัก)	55
✍ การบริหารงานตามหลักธรรมาภิบาลที่มีต่อความสุขของประชาชนในเขตองค์การบริหารส่วนตำบล ศรีภูมิ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ (รัชดา มิตรสมหวัง)	61
✍ ขวัญกำลังใจในการปฏิบัติงานกับคุณภาพชีวิตของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธรบางพลี จังหวัดสมุทรปราการ (ชลัษ จงสีบพันธ์)	76

# Content



สารบัญ

## บทความวิชาการ

✍ การเตรียมความพร้อมของโรงเรียนระดับประถมศึกษาผู้ประชาคมอาเซียน (ฉัตรชัย ธรรมกรบุรี)	90
✍ ทางเลือกใหม่ HR : การจัดการและพัฒนาทรัพยากรมนุษย์แนวพุทธเชิงกลยุทธ์ (พระชัชวาลย์ ชุตินธโร)	98
✍ พระพุทธศาสนากับชีวิตวัยรุ่นไทยในโลกสมัยใหม่ (ณัฐรินทร์ นิธิเกียรติชานนท์)	106
✍ การประยุกต์การคิดเพื่อบรรเทาอกุศลจิตในชีวิตประจำวัน (พระโสภณ วิตตมโม)	114
✍ พัฒนาการทางด้านสังคมจิตวิทยาของวัยรุ่นชาย (สุชน ประวัตินิติ)	122

## Book Review

✍ 58 คำถาม ผู้ประชาคมอาเซียน 2558 (จิฎติภักษ์ ศรีสุรสีกุล)	130
--	-----

คำแนะนำในการเขียนและส่งต้นฉบับ	132
--------------------------------	-----

ใบสมัครเป็นสมาชิกวารสารวิทยาลัยนครราชสีมา	133
---	-----