

รายงานการวิจัย

ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ข้อมูลข่าวสารทางเพศสัมพันธ์ กับการปฏิบัติตนเพื่อ
ป้องกันโรคเอดส์ ของนักศึกษาวิทยาลัยนครราชสีมา

**Relationships Between Perception of Sexual Risk Relation Information and
HIV/AIDs Prevention Practices of Nakhonratchasima College Students**

ศิริินภา พูลเกษม¹

บทคัดย่อ

การศึกษาเชิงพรรณนาเรื่องนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ข้อมูลข่าวสารทางเพศสัมพันธ์กับการปฏิบัติตนเพื่อป้องกันโรคเอดส์ของนักศึกษาวิทยาลัยนครราชสีมาประชากรในการศึกษาได้แก่ นักศึกษาคณะสาธารณสุขศาสตร์และเทคโนโลยีสุขภาพวิทยาลัยนครราชสีมา ชั้นปีที่ 1-4 จำนวน 400 คนขนาดตัวอย่างได้มาจากสูตร ทาโร่ ยามาเน่ โดยมีวิธีเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเจาะจง และใช้วิธีการสุ่มอย่างง่าย เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้เป็นแบบสอบถาม โดยผู้วิจัยได้สร้างขึ้นมาจากมีความเชื่อมั่นเท่ากับ .79 สถิติที่ใช้ในการวิจัยคือ การแจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและสถิติสัมพันธ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน

ผลการวิจัย พบว่า เพศ อายุ ชั้นปีที่ต่างกันของนักศึกษาวิทยาลัยนครราชสีมาที่เป็นกลุ่มตัวอย่างกับการรับรู้ข้อมูลข่าวสารทางเพศสัมพันธ์ ความรู้เรื่องโรคเอดส์ เจตคติ

ต่อเพศสัมพันธ์และการปฏิบัติตนเพื่อป้องกันโรคเอดส์มีความสัมพันธ์กันส่วนผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนที่พหุศาสตร์และรายได้ต่างกันของนักศึกษาวิทยาลัยนครราชสีมาที่เป็นกลุ่มตัวอย่างกับการรับรู้ข้อมูลข่าวสารทางเพศสัมพันธ์ ความรู้เรื่องโรคเอดส์ เจตคติต่อเพศสัมพันธ์และการปฏิบัติตนเพื่อป้องกันโรคเอดส์ไม่มีความสัมพันธ์กัน ส่วนการรับรู้ข้อมูลข่าวสารทางเพศสัมพันธ์ความรู้เรื่องโรคเอดส์ เจตคติต่อเพศสัมพันธ์ของนักศึกษาวิทยาลัยนครราชสีมาและการปฏิบัติตนเพื่อป้องกันโรคเอดส์มีความสัมพันธ์กัน

คำสำคัญ การรับรู้ข่าวสารทางเพศสัมพันธ์ การปฏิบัติตนเพื่อป้องกันโรคเอดส์

Abstract

This descriptive research had its objective to determine the relationship between perceived information about sexual behavior to prevent AIDS and the practices

¹ บัณฑิตวิทยาลัย สาธารณสุขศาสตร์มหบัณฑิต สาขาการพัฒนาระบบบริการปฐมภูมิ วิทยาลัยนครราชสีมา

for AIDS prevention of students of the Faculty of Public Health and Health Technology Nakhon Ratchasima College. The study population were 400 Nakhon Ratchasima College Public Health and Health Technology students, year 1-4 obtained from Taro Yamane, with simple random sampling. Instrument used was a questionnaire developed by the researcher with content validity and reliability value of .79 Data were analysed for percentage, mean, standard deviation, and Pearson's Product Moment Correlation Coefficient.

The results showed that Gender, age, year of the study sufficient knowledge relationship about sexual information. The knowledge about AIDS, attitude toward sex, had practices relating to AIDS. While learning achievement and housing and the different family in com of student had no relationship with information about sexual relationships, knowledge about AIDS, attitude toward sex, and practices to prevent AIDS. The information about sexual relationships, knowledge about AIDS of students' attitudes toward sex had relationship with the practice to prevent of disease.

Keyword The perception of sex. Practices to prevent AIDS.

ความเป็นมา

โรคเอดส์เป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญ สำหรับวงการแพทย์และสาธารณสุขของประเทศและเป็นปัญหาระดับโลก เพราะเป็นโรคติดต่อร้ายแรงที่ระบาดอยู่ในประเทศต่างๆ ทั่วโลกและยังไม่มียารักษาให้หายขาดได้ มีเพียงยาที่ช่วยพยุงชีวิตผู้ติดเชื้อให้มีชีวิตอยู่ไปให้นานที่สุด โดยจะเป็นพาหะของไวรัสเอดส์ไปตลอดชีวิต ปัจจุบันมีการศึกษาค้นคว้าวิจัยเกี่ยวกับวัคซีนป้องกันโรคเอดส์ แต่การพัฒนาวัคซีนนั้นยุ่งยากและมีปัญหาทั้งในด้านวิทยาศาสตร์และข้อจำกัดทางสังคม วัคซีนโรคเอดส์จึงยังไม่ประสบความสำเร็จ ผู้ป่วยเอดส์จึงต้องเสี่ยงต่อการเสียชีวิตทุกราย โรคเอดส์มีระยะฟักตัวเป็นระยะเวลานานหลายปีจึงทำให้ผู้ติดเชื้อไวรัสเอดส์เป็นพาหะของโรคอยู่ได้นานจะและมีโอกาสที่จะแพร่เชื้อไปสู่ผู้อื่นมากยิ่งขึ้น

สถานการณ์ผู้ป่วยที่ติดเชื้อเอดส์ในจังหวัดนครราชสีมา ที่เข้ารับการรักษาอย่างต่อเนื่องมีจำนวนทั้งสิ้น 5,747 ราย ขณะที่จำนวนผู้ป่วยที่ติดเชื้อเอชไอวีมากที่สุดคือ ช่วงอายุระหว่าง 30-34 ปี จำนวน 1,802 ราย คิดเป็น 27.1 เปอร์เซ็นต์ รองลงมาอายุระหว่าง 25-29 ปี จำนวน 1,333 ราย คิดเป็น 20 เปอร์เซ็นต์ กลุ่มอายุระหว่าง 35-39 ปี จำนวน 1,167 ราย คิดเป็น 17.6 เปอร์เซ็นต์ กลุ่มอายุระหว่าง 20-24 ปี จำนวน 627 ราย คิดเป็น 9.4 เปอร์เซ็นต์ และกลุ่มอายุระหว่าง 40-44 ปี จำนวน 580 ราย คิดเป็น 8.7 เปอร์เซ็นต์ สำหรับเด็กอายุระหว่าง 0-9 ขวบ จำนวน 221 ราย คิดเป็น 3.33

เปอร์เซ็นต์ และกลุ่มอายุ 10-14 ปี จำนวน 17 ราย คิดเป็น 0.2 เปอร์เซ็นต์ ในกลุ่มที่มีอายุน้อยจะมีสัดส่วนระหว่างเพศชายกับเพศหญิงใกล้เคียงกัน แต่ในกลุ่มอายุที่เป็นวัยแรงงานจะพบเพศชายมากกว่าเพศหญิง ซึ่งจำนวนผู้ป่วยที่ติดเชื้อเอชไอวีมีแนวโน้มที่สูงขึ้นกว่าเดิมในทุกๆ ปี

วัยรุ่นเป็นวัยที่เริ่มสนใจศึกษา ค้นหาค้นคว้าสิ่งใหม่ที่ตนพอใจได้รับการกระตุ้นจากสิ่งแวดล้อมที่วัยรุ่นจะมีแนวโน้มที่จะสนองตอบต่อความต้องการของตนได้ง่าย ประกอบกับวัฒนธรรมตะวันตก ที่แพร่เข้าสู่สังคมไทยอย่างรวดเร็ว คนในสังคมจึงมีระบบความคิดที่คล้อยตามอิทธิพลของวัฒนธรรมตะวันตกมากขึ้น ไม่ว่าจะเป็นค่านิยมการบริโภค การแต่งกาย การใช้ยา การเที่ยวเตร่ และค่านิยมในเรื่องเพศ การแต่งกายที่เปิดเผยหรืออวดสัดส่วนของร่างกาย การคบเพื่อนต่างเพศ การเดินจูงมือถือแขน โอบ กอด จูบ สัมผัสเส้าโลมกันในที่สาธารณะ โรงภาพยนตร์ หรือห้างสรรพสินค้า โดยที่ไม่หวาดหวั่นต่อสายตาหรือคำวิพากษ์วิจารณ์ ของใครๆ รวมถึงการเที่ยวเตร่ตามลำพังกับเพศตรง ผลการเฝ้าระวังพฤติกรรม ที่สัมพันธ์กับการติดเชื้อเอชไอวีในกลุ่มนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 พ.ศ. 2548 (กระทรวงสาธารณสุข สำนักกระบวนวิชา กรมควบคุมโรค, 2549) พบว่า นักเรียนชายและหญิงมีการใช้คอมพิวเตอร์เข้าเว็บไซต์ ไป และดูหนังสือไป วิดีโอไป เพิ่มสูงขึ้นจากปี 2548 ส่วนประสบการณ์การมีเพศสัมพันธ์ในรอบ 12 เดือนที่ผ่านมา พบว่า นักเรียนชายมีเพศสัมพันธ์กับแฟนหรือคูรักในรอบ 12

เดือนที่ผ่านมาเพิ่มสูงขึ้นจากร้อยละ 12.0 ในปี 2548 เป็นร้อยละ 13.2 (วารุณี พองแก้ว และคณะ, 2549) ศึกษาการใช้ถุงยางอนามัย พบว่า การใช้ถุงยางอนามัยเมื่อมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกของวัยรุ่นชายและหญิงมีเพียงร้อยละ 34.4 และ 27.8 ตามลำดับ (สุพรรณิ อินตณัย, 2542) ได้ศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมป้องกันการติดเชื้อเอชไอวี ของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลายและสายอาชีวศึกษา พบว่า นักเรียนมัธยมศึกษา ร้อยละ 49.0 เคยอ่านหนังสือปลุกอารมณ์ และร้อยละ 46 เคยดูภาพยนตร์ปลุกเร้าทางเพศ ส่วนนักเรียนสายอาชีวศึกษาร้อยละ 62.6 เคยอ่านหนังสือปลุกอารมณ์ และร้อยละ 63.2 เคยดูภาพยนตร์ปลุกเร้าทางเพศ (สุปรียา รามการณ, 2544) ได้ศึกษาความคิดเห็นต่อข้อมูลข่าวสารทางเพศ และการป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของนักศึกษาสังกัดกรมอาชีวศึกษา จังหวัดตรัง พบว่า แหล่งข้อมูลข่าวสารที่ได้รับส่วนใหญ่ได้จากสื่อสารมวลชน ร้อยละ 59.2 รองลงมาได้จากโรงเรียนและเพื่อน ร้อยละ 34.7 จากบิดามารดา และญาติพี่น้อง ร้อยละ 1.9 ตามลำดับ

จากความเป็นมาดังกล่าว ผู้วิจัยจึงมีความสนใจที่จะศึกษาถึงความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ข้อมูลข่าวสารทางเพศสัมพันธ์กับการปฏิบัติตนเพื่อป้องกันโรคเอดส์ของนักศึกษาวิทยาลัยนครราชสีมา เพื่อเป็นแนวทางในการวางแผนส่งเสริม และผลักดันให้นักศึกษามีการปฏิบัติตนเพื่อป้องกันโรคเอดส์ที่ถูกต้องและเหมาะสมต่อไป

วัตถุประสงค์

1. เพื่อศึกษาถึงลักษณะประชากรและสังคมของนักศึกษาวิทยาลัยนครราชสีมา
2. เพื่อศึกษาถึงช่องทางการรับรู้ข้อมูลข่าวสารทางเพศสัมพันธ์ ของนักศึกษาวิทยาลัยนครราชสีมา
3. เพื่อศึกษาถึงความรู้เกี่ยวกับโรคเอดส์ ของนักศึกษาวิทยาลัยนครราชสีมา
4. เพื่อศึกษาถึงเจตคติต่อการมีเพศสัมพันธ์ของนักศึกษาวิทยาลัยนครราชสีมา
5. เพื่อศึกษาถึงการปฏิบัติตนเพื่อป้องกันโรคเอดส์ของนักศึกษาวิทยาลัยนครราชสีมา

วิธีการวิจัย

การศึกษานี้เป็นการวิจัยเชิงพรรณนา (Descriptive study) จำนวนกลุ่มตัวอย่าง 400 คน ในระยะเวลาช่วงเดือนกรกฎาคม – เดือนพฤศจิกายน 2554 โดยการคัดเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเจาะจง และวิธีสุ่มอย่างง่าย เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบสอบถาม ประกอบด้วย 5 ส่วน ได้แก่ ข้อมูลลักษณะประชากรและสังคม ช่องทางการรับรู้ข้อมูลข่าวสารทางเพศสัมพันธ์ความรู้เกี่ยวกับโรคเอดส์ เจตคติต่อเพศสัมพันธ์ และการปฏิบัติตนเพื่อป้องกันโรคเอดส์โดยได้ตรวจสอบความตรงด้านเนื้อหาจากอาจารย์ที่ปรึกษาและผู้เชี่ยวชาญจำนวน 5 ท่าน ผ่านการทดสอบความเชื่อมั่นซึ่งอยู่ในเกณฑ์ค่อนข้างสูง วิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติด้วยโปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูป โดยใช้ค่าสถิติการแจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย (\bar{X}) และค่าส่วน

เบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) และสถิติสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน (Pearson's Product Moment Correlation Coefficient)

ผลการวิจัย

นักศึกษาวิทยาลัยนครราชสีมาที่เป็นกลุ่มตัวอย่าง ส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง คิดเป็นร้อยละ 74.80 ส่วนใหญ่มีอายุ 21 ปี คิดเป็นร้อยละ 30.50 ส่วนใหญ่อยู่ชั้นปีที่ 3 คิดเป็นร้อยละ 28.80 ส่วนใหญ่มีผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนระหว่าง 2.51-3.00 คิดเป็นร้อยละ 31.00 ส่วนใหญ่พักอาศัยอยู่ที่หอพักคิดเป็นร้อยละ 73.50 ส่วนใหญ่มีรายได้ระหว่าง 4,001-5,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 34.00

ส่วนใหญ่มียุทธศาสตร์การรับรู้ข้อมูลข่าวสารทางเพศสัมพันธ์อยู่ในระดับปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 63.80 มีความรู้เรื่องโรคเอดส์อยู่ในระดับปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 70.30 มีเจตคติต่อเพศสัมพันธ์อยู่ในระดับปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 75.30 และมีการปฏิบัติตนเพื่อป้องกันโรคเอดส์อยู่ในระดับปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 62.80

เพศที่ต่างกันของนักศึกษาวิทยาลัยนครราชสีมาที่เป็นกลุ่มตัวอย่าง มีความสัมพันธ์กันกับช่องทางการรับรู้ข้อมูลข่าวสารทางเพศสัมพันธ์ เพศมีความสัมพันธ์กันกับความรู้เรื่องโรคเอดส์ เจตคติต่อเพศสัมพันธ์ และการปฏิบัติตนเพื่อป้องกันโรคเอดส์ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ $p < .01$ อายุที่ต่างกันของนักศึกษาวิทยาลัยนครราชสีมาที่เป็นกลุ่มตัวอย่างมีความสัมพันธ์กันกับช่องทางการรับรู้ข้อมูล

เอกสารอ้างอิง

- กระทรวงสาธารณสุข. (2550). คู่มือการดูแลรักษาตนเองสำหรับผู้ติดเชื้อและผู้ป่วยเอดส์ 2550. พิมพ์ครั้งที่ 3. สำนักงานโรคเอดส์ วัณโรค และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ กรมควบคุมโรค, กระทรวงสาธารณสุข
- กระทรวงสาธารณสุข สำนักกระบวนวิชา กรมควบคุมโรค. (2549). สถานการณ์โรคเอดส์ วัณโรค และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ 2549 เล่ม 1. นนทบุรี : สำนักกระบวนวิชา กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข
- จุฑารัตน์ เมฆมัลลิกา และชิษณุ พันธุ์เจริญ. (2550). โรคติดเชื้อที่ป้องกันด้วยวัคซีน : โรคติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์. พิมพ์ที่ บริษัท ชนาพรสจกััด. สมาคมกุมารแพทย์แห่งประเทศไทย นพ เกตุครุฑ. (2548). ความเชื่อด้านสุขภาพ ความรู้ ทักษะคติและพฤติกรรมในการป้องกันการติดเชื้อเอดส์ของวัยรุ่นในอำเภอทองแสนขันจังหวัดอุตรดิตถ์
- วารุณี ฟองแก้ว, พิมพ์ภรณ์ กลั่นกลิ่น, ประณีต ส่งวัฒนา, สุชาดา ทวีสิทธิ์, พิศมัย หอมจำปา และ ฤาเดช เกิดวิชัย. (2549). พฤติกรรมทางเพศของเด็กวัยรุ่นและเยาวชน : วารสารโรคเอดส์. 18: 186-200
- สำนักวิจัยเอแบคโพลล์ มหาวิทยาลัยอัสสัมชัญ. (2549). เอแบคโพลล์ : สถานการณ์ปัญหาการคุกคามทางเพศ และเพศสัมพันธ์ในกลุ่มเยาวชน
- สุปรียา รามการุณ. (2544). ความคิดเห็นต่อข้อมูลข่าวสารทางเพศและการป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของนักศึกษา สังกัดกรมอาชีวศึกษา จังหวัดตรัง. การค้นคว้าอิสระหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาอนามัยสิ่งแวดล้อม บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- Adams, G.R ; & Gulletta. T. (1985) **Adolescent Life Experiences : California : Brode/cole.**
- Basen – Engquish, K, Panel, G, S (1992) Attitudes norm and self – efficacy : A model of adolescents HIV relate sexual risk behavior. **Health Education Quarterly**, 19 (2) , 263 – 277
- Gochman. (1988). **Health Behavior : Emerging Research Perspective.** New York : Plenum Press.
- Kimmel, C.P : Weiner, I.B. (1995). **Adolescence a Developmental Transition.** 2nd ed. Canada : John Wiley & Sons.