



วารสารวิทยาลัยนครราชสีมา

Journal of Nakhonratchasima College .

ปีที่ 5 ฉบับที่ 2 ก.ค.- ธ.ค. 2554 July-December 2011 ISSN 1906-1056

รายนามอาจารย์ที่ปรึกษา

อาจารย์ ฉลอม อินทกุล
อาจารย์ ดร.เรียม ตันศิริ
อาจารย์ สกนธ์ อินทกุล
อาจารย์ ร.อ.นพ.ศรัณย์ อินทกุล

ผู้ทรงคุณวุฒิพิจารณาถ้อยแถลงบทความ

รองศาสตราจารย์ เดือน สิริพันธุ์ประทุม
รองศาสตราจารย์ วิสูตร กองจินดา
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ผดุง เพชรสุข
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สิทธิพันธ์ ไชยนันท์

บรรณาธิการ

ดร. วิเชียร พันธุ์เครือบุตร

กองบรรณาธิการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ บัญชา วิทยอนันต์
ดร.ยุทธพงษ์ ทัพผดุง
ดร.สำราญ บุญเจริญ
อาจารย์พัฒนศิลป์ สำเริงรัมย์
อาจารย์ณัชฐา แก้วเอียด
อาจารย์ฉันทปภา สุริยะ
อาจารย์จิตติภักย์ แก้วพันธุ์บุตร

วัตถุประสงค์

1. เป็นแหล่งเผยแพร่งานวิจัย
2. เป็นแหล่งเผยแพร่ความรู้ทางด้านวิชาการ

Objectives

To publish selected academic
articles and research reports

กำหนดออกวารสาร : ทุก 6 เดือน (ปีละ 2 ฉบับ)

มกราคม – มิถุนายน
กรกฎาคม – ธันวาคม

อัตราค่าสมาชิก

สามัญ ปีละ 150 บาท
กิตติมศักดิ์ ชำระครั้งเดียว 3,000 บาท

เจ้าของ : วิทยาลัยนครราชสีมา

สำนักงาน : กองบรรณาธิการวารสาร

วิทยาลัยนครราชสีมา ชั้น 8
290 หมู่ 2 ถนนมิตรภาพ ต.บ้านใหม่
อ.เมือง จ.นครราชสีมา 30000

พิมพ์ที่ : สำนักวิจัยและพัฒนา

วิทยาลัยนครราชสีมา ชั้น 8
290 หมู่ 2 ถนนมิตรภาพ ต.บ้านใหม่
อ.เมือง จ.นครราชสีมา 30000
www.research.nmc.ac.th



Editor

บทบรรณาธิการ

จากฐานข้อมูลของประชากรในประเทศไทย พบว่า โครงสร้างของประชากรในปัจจุบัน ส่วนใหญ่เป็นผู้สูงอายุ ซึ่งมีบทบาทและหน้าที่ต่อสังคม วิทยาลัยนครราชสีมาเป็นส่วนหนึ่งที่ทำให้ความสำคัญกับผู้สูงอายุ ดังนั้น วารสารวิชาการวิทยาลัยนครราชสีมาฉบับนี้ เนื้อหาส่วนใหญ่จึงเป็นเรื่องที่เกี่ยวข้องกับผู้สูงอายุ เช่น คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ สุขภาพของผู้สูงอายุ ความเชื่อเรื่องสุขภาพของผู้สูงอายุ หรือแม้กระทั่งเรื่องความดันโลหิตสูง อย่างไรก็ตาม ยังคงให้ความสำคัญในเรื่องเกี่ยวกับงานด้านบริการเช่นกัน โดยมีเรื่องที่เกี่ยวข้องกับ สุขากิบาลในครัวเรือน การลดการปวดเมื่อยกล้ามเนื้อจากการทำงาน เกสซ์วิทยากับสถานการณ์อุทกภัย และการตีตรากับการเกิดอุบัติเหตุ เป็นต้น

กองบรรณาธิการหวังว่าผู้อ่านทุกท่านคงได้ประโยชน์ทั้งในด้านการดูแลผู้สูงอายุ หากมีข้อคิดเห็นในมุมมองที่แตกต่างไป สามารถส่งเรื่องราวมาแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกันได้ ด้วยความยินดียิ่ง

ดร.วิเชียร พันธุ์เครือบุตร
บรรณาธิการ

Content



สารบัญ

บทบรรณาธิการ	1
รายงานการวิจัย	
การลดภาวะการปวดกล้ามเนื้อจากการทำงานของพยาบาลแผนกอายุรกรรมในโรงพยาบาลของรัฐในจังหวัดนครราชสีมา (ณัชชา วรรณนิยม และ ดร.วิเชียร พันธุ์เครือบุตร)	3
ปัจจัยที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ ชุมชนบ้านหนองเป็ดน้ำ ตำบลโคกกรวด อำเภอเมือง จังหวัดนครราชสีมา (สุภาพร ศุภหัตถ์)	11
ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมของผู้ดูแลเด็กในการป้องกันโรคอุจจาระร่วงในเด็ก อายุระหว่าง 0-5 ปี กรณีศึกษาหมู่บ้านระกาย ตำบลจอหอ อำเภอเมือง จังหวัดนครราชสีมา (พรทิพย์ แก้วชิน)	17
การดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุแบบองค์รวม ในเขตพื้นที่รับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลศิระชะเลิง อำเภอเมือง จังหวัดนครราชสีมา (นันทิภา สิงห์ทอง)	25
ความเชื่อด้านสุขภาพกับพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้สูงอายุ กรณีศึกษาผู้สูงอายุตำบลปรุใหญ่ อำเภอเมือง จังหวัดนครราชสีมา (นิพัทธวรรณ แสงพรหม)	31
ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ข้อมูลข่าวสารทางเพศสัมพันธ์ กับการปฏิบัติตนเพื่อป้องกัน โรคเอดส์ ของนักศึกษาวิทยาลัยนครราชสีมา (ศิริรณภา พูลเกษม)	37
การจัดสุขาภิบาลอาหารในครัวเรือนของประชาชนบ้านเตื่อ ตำบลโคกกรวด อำเภอเมือง จังหวัดนครราชสีมา (ชญัญญา นุช ไพรวงษ์)	43
ปัจจัยที่ส่งผลต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ในเขตตำบลชีเหล็ก อำเภอเมือง จังหวัดอุบลราชธานี (สุภาพร พูลเพิ่ม)	49
พฤติกรรมการดื่มสุรากับการเกิดอุบัติเหตุจราจรของผู้มารับบริการในห้องตรวจนิติเวชของโรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า (มณีนุชชัย บึงไกล)	55
การศึกษาสภาพปัญหาในการจัดการแข่งขันไหว้ครุมวยไทย ทักษะมวยไทย และคีตะมวยไทย ชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทยครั้งที่ 12 จังหวัดอุบลราชธานี (ณัฐกานต์ งามพุดชา)	61
การศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อความคิดเห็นของผู้ประกอบวิชาชีพอิสระที่มีต่อการประกันสังคม ตามมาตรา 40 ศึกษากรณี ผู้ประกอบอาชีพอิสระ ในพื้นที่เขตบางพลัด กรุงเทพมหานคร (รวีวรรณ วัฒนพาณิชย์)	69
บทความวิชาการ	
การเปลี่ยนวิทยาลัยให้เป็นมหาวิทยาลัย (รุจินันท์ วาธีวัฒนารัตน์)	74
พื้นฐานทางเภสัชวิทยาสู่การประยุกต์ใช้ในสถานการณ์อุทกภัย (ดิเรก เอกธรรมรัฐ และ ดริส วีระกุลพิศุทธิ์)	80
Book Review	
การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุแบบบูรณาการ (ดร.วิเชียร พันธุ์เครือบุตร)	86
คำแนะนำในการเขียนและส่งต้นฉบับ	88
ใบสมัครเป็นสมาชิกวารสารวิทยาลัยนครราชสีมา	89